4月こんだてひょう

ご入園おめでとうございます！

★おしらせ★

5日(火)・19日(火)は、麦ごはんになります。

15日(金)は、わかめご飯になります。

7日(木)・26日(火)は、骨なしの魚を使用
しておりますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。

HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合　飯能給食センター)
〒357-0044　飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

1日(金)

豚肉ときゃべつの生姜炒め
(豚、小麦、大豆)
チキンナゲット
(小麦、大豆、鶏、米)
ほうれん草の胡麻和え
(ごま、大豆、小麦)
ちくわ煮
(魚介、大豆、乳)

★熱量424kcal　★蛋白質14.8g

4日(月)

エビフライ
(小麦、エビ、卵、大豆)
ナポリタン
(小麦、豚、大豆、ゼラチン)
プチハンバーグ(デミソース)
(豚、小麦、鶏、大豆)
小松菜サラダ
(小麦、大豆、豚)
ぶどうゼリー

★熱量436kcal　★蛋白質10.5g

5日(火)

ウィンナーカレー
(豚、鶏、大豆、卵、小麦、乳、山芋、ゼラチン、リンゴ)
豆腐ナゲット
(卵、大豆、小麦、豚、魚介)
ブロッコリーとエビのサラダ
(エビ、卵、大豆、乳、鶏)
マッシュポテト
(乳、大豆)
ブロッコリーとエビのサラダ
(エビ、乳、卵、鶏、大豆)

★熱量498kcal　★蛋白質12.8g

6日(水)

星コロッケ
(小麦、大豆、鶏、豚)
ボイルウインナー
(小麦、乳、卵、牛、鶏、大豆、豚、ゼラチン)
ミートマカロニ
(小麦、大豆、牛、豚)
ツナコーンサラダ
(大豆)
三色和え
(小麦、大豆)

★熱量466kcal　★蛋白質11.2g

7日(木)

たらの唐揚げ
(小麦、大豆)
ポロニアハム
(大豆、鶏、豚)
温野菜

かぼちゃの味噌ピーナッツ炒め
(ピーナツ、大豆)
プレーンチーズ
(乳)

★熱量420kcal　★蛋白質12.7g

8日(金)

ハヤシライス
(牛、小麦、乳、大豆、豚、バナナ、リンゴ、鶏、ゼラチン)
ポテトコロッケ
(小麦、大豆、米)
スクランブルエッグ
(卵、小麦、大豆、豚、ゼラチン)
キャベツとりんごサラダ
(小麦、大豆、卵、リンゴ)

★熱量499kcal　★蛋白質12.5g

11日(月)

プチカップグラタン
(乳、小麦、大豆)
ベビーバターコロッケ
(小麦、大豆、乳、卵、米)
ミートボールのケチャップ煮
(小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン)
胡麻マヨネーズサラダ
(ごま、卵、小麦、大豆)
大根のスープ煮
(豚、大豆、ゼラチン)

★熱量437kcal　★蛋白質10.2g

12日(火)

焼きそば
(小麦、大豆、豚、リンゴ)
唐揚げ
(鶏、小麦、乳、大豆)
白玉餃子
(大豆、乳、小麦、豚、ゼラチン、米)
ナムル
(小麦、大豆、ごま)
オレンジ
(オレンジ)

★熱量492kcal　★蛋白質16.5g

13日(水)

チーズオムレツ
(小麦、卵、乳、大豆)
きのこのクリームスパゲッティー
(小麦、乳、豚、大豆、ゼラチン)
ウィンナーソテー
(卵、豚、大豆、ゼラチン)
エビフライ
(エビ、小麦、卵、大豆)

★熱量483kcal　★蛋白質12.7g

14日(木)

鶏肉の照り焼き
(鶏、小麦、大豆)
玉子焼き
(卵/大豆/小麦/リンゴ/米)
ちくわの磯辺揚げ
(魚介類、大豆、小麦)
小松菜の梅おかか和え
(小麦、大豆)
じゃが芋のバター醤油煮
(乳、小麦、大豆)

★熱量476kcal　★蛋白質16.9g

15日(金)

とんかつ味噌ソース
(豚、大豆、小麦、乳)
フライドポテト
(大豆)
ボイルブロッコリー

春雨サラダ(小麦、大豆、豚、卵)
リンゴ缶(リンゴ)
わかめごはん

★熱量443kcal　★蛋白質10.5g

18日(月)

鶏天
(鶏、大豆、小麦、乳)
コーン入りいか海苔巻
(いか、大豆、山芋)
たこウィンナー
(鶏、豚、米、大豆、小麦、牛)
ごぼうの金平(大豆、小麦、ごま)
きゅうりのおかか和え(大豆、小麦)

★熱量446kcal　★蛋白質15.0g

19日(火)

ミートボールカレー
(乳、小麦、大豆、卵、鶏、豚、ゼラチン、山芋、リンゴ)
コールスローサラダ
(卵)
チーズ餃子
(小麦、乳、卵、大豆)
麦ごはん

★熱量420kcal　★蛋白質9.6g

20日(水)

そぼろの二色丼
(鶏、小麦、大豆)
えび団子
(小麦、大豆、イカ、エビ、鶏、豚)
和風サラダ
(小麦、大豆、ごま)
さつま芋の黒みつきなこ
(大豆)

★熱量409kcal　★蛋白質12.6g

21日(木)

バーベキューチキン
(小麦/大豆/鶏/りんご)
おからポテト
(大豆)
和風マカロニソテー
(小麦/卵/乳/大豆/豚)
ツナコーンソテー
(大豆、豚、ゼラチン)
人参サラダ
(卵)

★熱量501kcal　★蛋白質15.4g

22日(金)

豚肉と大根の煮物
(豚、ごま、乳、小麦、大豆)
海老風味焼売
(小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ゼラチン)
かぼちゃの和風サラダ
(乳、卵、大豆、小麦)
野菜ゼリー
(オレンジ、リンゴ)

★熱量413kcal　★蛋白質13.4g

25日(月)

鶏肉のパン粉焼
(鶏、小麦、乳、大豆、豚)
ミートソーススパゲッティー
(小麦、大豆、牛、豚)
星型オムレツ
(卵、大豆)
ほうれん草とツナのサラダ
(大豆、卵、小麦)
スマイルポテト
(大豆)

★熱量496kcal　★蛋白質15.9g

26日(火)

白身魚の磯辺焼き
(大豆)
かぼちゃコロッケ
(小麦、卵、大豆、乳、鶏、豚)
人参さつま
(大豆)
小松菜と油揚の胡麻和え
(小麦、大豆、ごま)
高野豆腐煮(小麦、大豆、乳)

★熱量398kcal　★蛋白質15.3g

27日(水)

ポークビーンズ
(卵/乳/大豆/豚/りんご/ゼラチン)
あじナゲット
(小麦、大豆)
マカロニチキン胡麻サラダ
(小麦/卵/乳/大豆/鶏/ごま)
テンゲン菜ソテー
(大豆、豚、ゼラチン、小麦)

★熱量460kcal　★蛋白質14.3g

28日(木)

厚揚げそぼろ煮
(大豆、豚、小麦、乳)
海苔巻チキン
(鶏、大豆、小麦)
小松菜の錦糸和え
(卵、小麦、大豆)
たこ焼き
(小麦、大豆、卵、山芋)

★熱量408kcal　★蛋白質11.9g

29日(金)

昭和の日