



5月こんだてひょう



★おしらせ★

12日(月)、20日(火)麦ごはんになります。

15日(木)わかめごはんになります。

1日(木)、15日(木)、19日(月)は骨なしの魚を使用しておりますが小骨等に気をつけてお召し上がりください。



はんきゅう

HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハザップ取組確認施設
(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

		 <p>白身魚の磯辺焼き 野菜コロッケ 人参さつま 小松菜と油揚げの胡麻和え 高野豆腐煮</p> <p>★熱量386kcal ★蛋白質14.9g</p>	 <p>鶏肉の甘酢あん 海老風味焼売 春雨サラダ キャンディーチーズ</p> <p>★熱量417kcal ★蛋白質15.5g</p>
<p>5日(月)</p> <p>こどもの日</p> 	<p>6日(火)</p> <p>振替休日</p> 	<p>7日(水)</p>  <p>ポークビーンズ チキンナゲット マカロニチキン胡麻サラダ ほうれん草ソテー</p> <p>★熱量387kcal ★蛋白質12.2g</p>	<p>8日(木)</p>  <p>焼きそば 鶏唐揚 とうもろこしのつまみ揚げ 白菜と桜えびの和えもの フルーツミックス</p> <p>★熱量421kcal ★蛋白質14.6g</p>
<p>12日(月)</p>  <p>ミートボールカレー コールスローサラダ 豆腐ナゲット 麦ごはん</p> <p>★熱量435kcal ★蛋白質9.6g</p>	<p>13日(火)</p>  <p>エビフライ たれ付き肉団子 スパゲッティーナポリタン ほうれん草サラダ オレンジ</p> <p>★熱量400kcal ★蛋白質10.3g</p>	<p>14日(水)</p>  <p>ハンバーグ フライドポテト タコウィンナー 野菜ソテー たこやき</p> <p>★熱量484kcal ★蛋白質12.8g</p>	<p>15日(木)</p>  <p>さばの塩焼/ミニメンチカツ ビーフカレーソテー ごまごまサラダ サイダーゼリー わかめごはん</p> <p>★熱量400kcal ★蛋白質10.1g</p>
<p>19日(月)</p>  <p>チーズ入りつくね棒 あじのケチャップあん ベーコンときのこのスパゲティ 大根とツナの煮物 小松菜のおかか和え</p> <p>★熱量445kcal ★蛋白質13.1g</p>	<p>20日(火)</p>  <p>ウィンナーカレー 一口ハンバーグ ブロッコリーとエビのサラダ スマイルポテト 麦ごはん</p> <p>★熱量489kcal ★蛋白質12.6g</p>	<p>21日(水)</p>  <p>プチカップグラタン ベビーバターコロッケ ミートボールケチャップ煮 コールスローサラダ 大根のスープ煮</p> <p>★熱量397kcal ★蛋白質8.8g</p>	<p>22日(木)</p>  <p>塩肉じゃが チキンのマーメレード焼き 五目煮 リンゴ缶</p> <p>★熱量424kcal ★蛋白質14.2g</p>
<p>26日(月)</p>  <p>そぼろ二色丼 えび団子 和風サラダ さつま芋の黒みつきなこ</p> <p>★熱量393kcal ★蛋白質12.1g</p>	<p>27日(火)</p>  <p>バーベキューチキン おからポテト 和風マカロニソテー ツナコーンサラダ パイン缶</p> <p>★熱量442kcal ★蛋白質13.9g</p>	<p>28日(水)</p>  <p>コーンコロッケ 人参焼売 ビーフ炒め ブロッコリーサラダ リンゴゼリー</p> <p>★熱量399kcal ★蛋白質8.4g</p>	<p>29日(木)</p>  <p>厚揚げそぼろ煮 海苔巻チキン ほうれん草和え PPPチーズ</p> <p>★熱量358kcal ★蛋白質11.7g</p>
<p>23日(金)</p>  <p>豚肉の生姜炒め 磯辺さきみフライ ほうれん草の胡麻和え ちくわ煮</p> <p>★熱量391kcal ★蛋白質12.9g</p>	<p>9日(金)</p>  <p>豚しゃぶサラダ 野菜春巻 チンゲン菜とベーコンソテー 里芋と花人参の煮しめ</p> <p>★熱量373kcal ★蛋白質10.9g</p>	<p>16日(金)</p>  <p>牛肉と春雨のブルコギ風炒め 焼き餃子 ブロッコリー中華サラダ かぼちゃ煮</p> <p>★熱量421kcal ★蛋白質10.2g</p>	<p>23日(金)</p>  <p>ツナマヨフライ ほうれん草ソテー コーン焼売 チーズ入りコールスローサラダ がんも煮</p> <p>★熱量414kcal ★蛋白質10.9g</p>