



6月こんだてひょう



★おしらせ★

9日(月)、17日(火)は骨なしの魚を使用しておりますが小骨等に気をつけてお召し上がりください。

12日(木)、25日(水)麦ごはんになります。

24日(火)わかめごはんになります。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

<p>2日(月)</p>  <p>ビーフ炒め カレー唐揚げ 人参焼売 オレンジ ツナサラダ</p> <p>★熱量397kcal ★蛋白質13.2g</p>	<p>3日(火)</p>  <p>とんかつ味噌ソース フライドポテト ポイルブロッコリー 春雨サラダ 白菜ナムル</p> <p>★熱量406kcal ★蛋白質10.2g</p>	<p>4日(水)</p>  <p>焼きそば 鶏唐揚 とうもろこしのつまみ揚げ 白菜と桜えびの和えもの リンゴ缶</p> <p>★熱量449kcal ★蛋白質15.5g</p>	<p>5日(木)</p>  <p>豚しゃぶサラダ 野菜春巻 チンゲン菜とベーコンソテー 里芋と花人参の煮しめ</p> <p>★熱量386kcal ★蛋白質12.3g</p>	<p>6日(金)</p>  <p>ハンバーグ フライドポテト タコウィンナー 野菜ソテー がんも煮</p> <p>★熱量464kcal ★蛋白質12.2g</p>
<p>9日(月)</p>  <p>鯖のソテートマトソース ほうれん草ソテー チーズサラダ フルーツミックス</p> <p>★熱量374kcal ★蛋白質9.5g</p>	<p>10日(火)</p>  <p>厚揚げそぼろ煮 海苔巻チキン 小松菜のおかか和え たこ焼き</p> <p>★熱量391kcal ★蛋白質11.5g</p>	<p>11日(水)</p>  <p>ベーコングラタン ペビーバターコロッケ ミートボールケチャップ煮 ブロッコリー中華サラダ 大根のスープ煮</p> <p>★熱量391kcal ★蛋白質9.8g</p>	<p>12日(木)</p>  <p>ウインナーカレー ツナマヨフライ フレンチサラダ キャンディチーズ 麦ごはん</p> <p>★熱量446kcal ★蛋白質11.6g</p>	<p>13日(金)</p>  <p>鶏パン粉焼 メンチカツ ミートソーススパゲッティ ほうれん草とツナのサラダ サイダーゼリー</p> <p>★熱量444kcal ★蛋白質17.2g</p>
<p>16日(月)</p>  <p>牛肉と春雨のブルコギ風炒め 焼き餃子 かぼちゃ煮 ブロッコリーサラダ</p> <p>★熱量428kcal ★蛋白質9.9g</p>	<p>17日(火)</p>  <p>豚挽肉と野菜のカレーソテー 野菜コロッケ ビタミンサラダ あじのケチャップあん</p> <p>★熱量427kcal ★蛋白質12.8g</p>	<p>18日(水)</p>  <p>バーベキューチキン おからポテト 和風マカロニソテー 人参サラダ りんごゼリー</p> <p>★熱量435kcal ★蛋白質13.4g</p>	<p>19日(木)</p>  <p>ポークビーンズ 一口ハンバーグ マカロニチキン胡麻サラダ チンゲン菜ソテー</p> <p>★熱量410kcal ★蛋白質12.5g</p>	<p>20日(金)</p>  <p>肉じゃが 磯辺ささみフライ ほうれん草とひじきの和え物 竹輪煮</p> <p>★熱量405kcal ★蛋白質10.8g</p>
<p>23日(月)</p>  <p>鶏天 コーン入りか海苔巻 たこウィンナー ごぼうの金平 きゅうりと大根のおかか和え</p> <p>★熱量425kcal ★蛋白質14.6g</p>	<p>24日(火)</p>  <p>ハンバーグ 野菜のトマト煮 コーンクリームコロッケ コールスローサラダ わかめご飯</p> <p>★熱量399kcal ★蛋白質9.9g</p>	<p>25日(水)</p>  <p>キーマカレー 鉄腕チキンナゲット ほうれん草とコーンソテー キャベツのさっぱり和え 麦ごはん</p> <p>★熱量419kcal ★蛋白質12.2g</p>	<p>26日(木)</p>  <p>豚肉と大根の煮物 海老風味焼売 かぼちゃの和風サラダ スマイルポテト</p> <p>★熱量439kcal ★蛋白質12.4g</p>	<p>27日(金)</p>  <p>スパゲッティナポリタン エビフライ 肉団子 ほうれん草サラダ みかんゼリー</p> <p>★熱量412kcal ★蛋白質10g</p>
<p>30日(月)</p>  <p>そぼろ二色丼 えび団子 さつま芋の黒みつきなこ 大根サラダ</p> <p>★熱量395kcal ★蛋白質11.9g</p>				