8月こんだてひょう

★おしらせ★

6日(水)、28日(木)は麦ごはんになります。

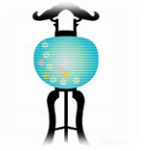
12日(火)はわかめごはんになります。

4日(月)、18日(月)は骨なしの魚を使用しておりますが、
小骨等に気をつけてお召し上がりください。

HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設
はんきゅう
(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

				1日(金) 鶏肉の唐揚げ ボロニアハム 温野菜 たこ焼き かぼちゃの味噌ピーナッツ炒め ★熱量421kcal ★蛋白質9.6g
4日(月) 白身魚の磯辺焼き 野菜コロッケ 人参さつま 小松菜と油揚げの胡麻和え 高野豆腐煮 ★熱量386kcal ★蛋白質14.9g	5日(火) 牛肉と春雨のプルコギ風炒め 焼き餃子 かぼちゃ煮 ブロッコリーサラダ ★熱量464kcal ★蛋白質17g	6日(水) ウィンナーカレー ツナマヨフライ フレンチサラダ キャンディチーズ 麦ごはん ★熱量433kcal ★蛋白質11.1g	7日(木) とんかつ味噌ソース フライドポテト ボイルブロッコリー ケチャップソテー 小松菜サラダ ★熱量391kcal ★蛋白質8.6g	8日(金) 豚肉と大根の煮物 海老風味焼売 かぼちゃのサラダ 春雨サラダ ★熱量400kcal ★蛋白質11.9g
11日(月) 山の日 	12日(火) 厚揚げそぼろ煮 海苔巻チキン ほうれん草和え りんごゼリー わかめご飯 ★熱量363kcal ★蛋白質10.5g	13日(水) お盆休み 	14日(木) お盆休み 	15日(金) お盆休み 
18日(月) 鯖のソテートマトソース ほうれん草ソテー チーズサラダ フルーツミックス ★熱量370kcal ★蛋白質9.3g	19日(火) そぼろ二色丼 えび団子 さつまいもの黒蜜きなこ 大根サラダ ★熱量387kcal ★蛋白質10.1g	20日(水) ハンバーグ フライドポテト ボイルブロッコリー 野菜ソテー がんも煮 ★熱量419kcal ★蛋白質11.8g	21日(木) ごぼうと牛肉の甘辛炒め 星のコロッケ 水餃子 スープ煮 おかか和え ★熱量441kcal ★蛋白質10.9g	22日(金) 野菜春巻 とうもろこしのつまみ揚げ 焼きそば ナムル ハニーマスタードチキン ★熱量417kcal ★蛋白質11.5g
25日(月) 豚しゃぶサラダ 揚げ餃子 ちくわのたらこ炒め ほうれん草焼売 ★熱量437kcal ★蛋白質13.2g	26日(火) 豚肉とキャベツの生姜炒め チキンナゲット 胡麻和え ちくわ煮 ★熱量397kcal ★蛋白質12.5g	27日(水) バーベキューチキン スマイルポテト 和風マカロニソテー ツナコーンソテー 人参サラダ ★熱量457kcal ★蛋白質14.8g	28日(木) キーマカレー お月さまハムカツ チキンサラダ パイン缶 麦ごはん ★熱量426kcal ★蛋白質12.4g	29日(金) ビーフン炒め コーンコロッケ ブロッコリーサラダ 人参焼売 ★熱量445kcal ★蛋白質14.8g