



9月こんだてひょう



★おしらせ★

24日(水)は麦ごはんになります。

11日(木)はわかめご飯になります。

26日(金)は骨なしの魚を使用していますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。

2日(火)はふりかけが付きません。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

1日(月)  ミニメンチカツ ポロニアム 温野菜 かぼちゃの味噌ピーナツ炒め たこ焼き ★熱量437kcal ★蛋白質10.7g	2日(火)  ハヤシライス 野菜コロッケ フレンチサラダ 三色和え ★熱量422kcal ★蛋白質10.1g	3日(水)  ベーコングラタン ベビーポタコロッケ ミートポークチーズ煮 ブロッコリーサラダ P・P・Pチーズ ★熱量409kcal ★蛋白質10.1g	4日(木)  牛井 豆腐ナゲット キャベツののり和え チンゲン菜といかの炒め物 ★熱量418kcal ★蛋白質10.8g	5日(金)  鶏肉のかりん揚げ 海老風味焼売 たらこマカロニソテー ブロッコリーソテー スマイルポテト ★熱量462kcal ★蛋白質13.4g
8日(月)  肉じゃが お月さまハムカツ 焼き餃子 切干大根煮 ★熱量391kcal ★蛋白質10.4g	9日(火)  エビフライ 一口ハンバーグ スパゲッティナポリタン もやしとワカメの和え物 がんも煮 ★熱量423kcal ★蛋白質12.5g	10日(水)  星コロッケ ポイルウインナー ミートマカロニ ツナコーンサラダ フルーツミックス ★熱量447kcal ★蛋白質10.4g	11日(木)  そばろ二色丼 えび団子 さつま芋の黒みつきなこ 大根サラダ わかめご飯 ★熱量412kcal ★蛋白質11.1g	12日(金)  野菜春巻 とうもろこしのつまみ揚げ 焼きそば ナムル ハニーマスタードチキン ★熱量448kcal ★蛋白質14.9g
15日(月) 敬老の日 	16日(火)  豚しゃぶサラダ 揚げ餃子 たらこ炒め 里芋と花人参の煮しめ ★熱量380kcal ★蛋白質12.8g	17日(水)  とんかつ味噌ソース フライドポテト ポイルブロッコリー 春雨サラダ リンゴ缶 ★熱量437kcal ★蛋白質10.8g	18日(木)  厚揚げそばろ煮 海苔巻チキン 小松菜ごま和え 大根スープ煮 ★熱量360kcal ★蛋白質10.6g	19日(金)  豚肉とキャベツの生姜炒め 鉄腕チキンナゲット 中華和え ちくわ煮 ★熱量379kcal ★蛋白質10.8g
22日(月)  ポークビーンズ ツナマヨフライ マカロニチキン胡麻サラダ チンゲン菜ソテー ★熱量414kcal ★蛋白質12.3g	23日(火) 秋分の日 	24日(水)  キーマカレー 磯辺さしみフライ ほうれん草ハムソテー 人参焼売 麦ごはん ★熱量404kcal ★蛋白質12.8g	25日(木)  ハンバーグ フライドポテト タコウインナー 野菜ソテー みかんゼリー ★熱量418kcal ★蛋白質10.4g	26日(金)  白身魚の磯辺焼き カレーコロッケ 人参さつま 小松菜とひじきの和え物 高野豆腐煮 ★熱量398kcal ★蛋白質14.3g
29日(月)  鶏天 コーン入りいか海苔巻 タコウインナー ごぼうの金平 きゅうりと大根のおかか和え ★熱量422kcal ★蛋白質14.5g	30日(火)  チーズ入りつくね棒 エビフライ ベーコンときのこのスパゲティ 大根とツナの煮物 ほうれん草サラダ ★熱量447kcal ★蛋白質13.2g			