

10月こんだてひょう

★お知らせ★

8日(水)、31日(金)は麦ごはんになります。

24日(金)はわかめご飯になります。

2日(木)、21日(火)、28日(火)は骨なしの魚を使用していますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハザップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

		 星コロケ ハーフオムレツ ミートマカロニ ツナコーンサラダ 三色和え ★熱量437kcal ★蛋白質10g	 豚のソテートマトソース ほうれん草ソテー チーズサラダ フルーツミックス ★熱量370kcal ★蛋白質9.3g	 そばろ二色丼 えび団子 大根サラダ さつまいもの黒蜜きなこ ★熱量387kcal ★蛋白質10.1g	
 チーズオムレツ きのこのクリームスパゲッティ ウィンナーソテー ポムデュセス ★熱量491kcal ★蛋白質11g	 ピーフン炒め 三角チーズポテトフライ 小松菜の錦糸和え 人参焼売 ★熱量363kcal ★蛋白質7.8g	 ポークカレー お月さまハムカツ チキンサラダ パイ 麦ごはん ★熱量409kcal ★蛋白質11.4g	 豚肉とキャベツの生姜炒め 鉄腕チキナゲット ごぼうの金平 春雨サラダ ★熱量395kcal ★蛋白質10.2g	 ベーコングラタン ベビーバターコロケ ミートボールケチャップ煮 ブロッコリーサラダ 大根のスープ煮 ★熱量432kcal ★蛋白質16.5g	
スポーツの日 		 牛丼 豆腐ナゲット キャベツののり和え チンゲン菜といかの炒め物 ★熱量415kcal ★蛋白質10.7g	 鶏肉の照り焼き 厚焼き卵 ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーの梅おかか和え じゃが芋バター醤油煮 ★熱量409kcal ★蛋白質9.6g	 豚肉と大根の煮物 海老風味焼売 かぼちゃの和風サラダ りんごゼリー ★熱量392kcal ★蛋白質11.2g	 ポークビーンズ 一口ハンバーグ マカロニチキン胡麻サラダ チンゲン菜ソテー ★熱量409kcal ★蛋白質12.4g
 厚揚げそぼろ煮 海苔巻チキン ほうれん草和え みかんゼリー ★熱量359kcal ★蛋白質10.4g	 豚挽肉と野菜のカレーソテー 野菜コロケ ビタミンサラダ あじのケチャップあん ★熱量427kcal ★蛋白質12.8g	 バーベキューチキン ミニミニハッシュドポテト 和風マカロニソテー ツナコーンソテー 人参サラダ ★熱量479kcal ★蛋白質14.7g	 ミニメンチカツ ポロニアム 温野菜 かぼちゃの味噌ビーナツ炒め たこ焼き ★熱量449kcal ★蛋白質10.8g	 豚しゃぶサラダ 揚げ餃子 たらこ炒め 里芋と花人参の煮しめ わかめご飯 ★熱量390kcal ★蛋白質12.8g	
 ハンバーグ フライドポテト ポイルブロッコリー 野菜ソテー がんも煮 ★熱量418kcal ★蛋白質11.7g	 白身魚の磯辺焼き 三角ごまおさつフライ 人参さつま 小松菜と油揚げの胡麻和え 高野豆腐煮 ★熱量382kcal ★蛋白質14.6g	 鶏パン粉焼 星型オムレツ ミートソーススパゲッティ ほうれん草とツナのサラダ P・P・Pチーズ ★熱量441kcal ★蛋白質16.3g	 肉じゃが 磯辺ささみフライ 白菜と桜えびの和えもの 竹輪煮 ★熱量395kcal ★蛋白質10.9g	 かぼちゃカレー ツナマヨフライ スクランブルエッグ キャベツとりんごのサラダ 麦ごはん ★熱量467kcal ★蛋白質11.8g	