



12月こんだてひょう



★おしらせ★

12日(金)、24日(水)は麦ごはんになります。

16日(火)はわかめご飯になります。

4日(木)、8日(月)、26日(金)は
骨なしの魚を使用していますが、
小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP **高度化**基準認定工場
彩の国ハサップ取組認証施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
 チーズ入りつくね棒 スマイルポテト ベーコンときのこのスパゲティ 大根とツナの煮物 プロッコリー胡麻サラダ ★熱量412kcal ★蛋白質10.1g	 豚しゃぶサラダ 揚げ餃子 たらこ炒め 里芋と花人参の煮しめ ★熱量384kcal ★蛋白質12.8g	 焼きそば 鶏唐揚 どうもろこしのつまみ揚げ 白菜のナムル パン缶 ★熱量449kcal ★蛋白質15g	 豚挽肉と野菜のカレーソテー 野菜コロッケ ビタミンサラダ あじのケチャップあん ★熱量427kcal ★蛋白質12.8g	 ポークピーンズ 一口ハンバーグ マカロニチキン胡麻サラダ チンゲン菜ソテー ★熱量409kcal ★蛋白質12.4g
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
 白身魚の磯辺焼き 三角ごまおさつフライ 人参さつま 小松菜と油揚げの胡麻和え 高野豆腐煮 ★熱量382kcal ★蛋白質14.6g	 ミニメンチカツ ポロニアハム 温野菜 かぼちゃの味噌ピーナツ炒め たこ焼き ★熱量449kcal ★蛋白質10.8g	 バーベキューチキン ハーフオムレツ 和風マカロニソテー ツナコーンソテー 人参サラダ ★熱量405kcal ★蛋白質9.6g	 そぼろ二色丼 えび団子 大根サラダ さつまいもの黒蜜きなこ ★熱量387kcal ★蛋白質10.1g	 ポークカレー お月さまハムカツ チキンサラダ りんごゼリー 麦ごはん ★熱量424kcal ★蛋白質11.3g
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
 チンジャオロース 豆腐ナゲット キャベツのりのり和え チングン菜といかの炒め物 ★熱量363kcal ★蛋白質12g	 厚揚げそぼろ煮 海苔巻チキン 小松菜ごま和え ロールキャベツスープ煮 わかめご飯 ★熱量367kcal ★蛋白質11.1g	 スパゲッティナポリタン エビフライ 肉団子 ほうれん草サラダ みかんゼリー ★熱量409kcal ★蛋白質9.6g	 肉じゃが 磯辺ささみフライ 切干大根煮 焼き餃子 ★熱量438kcal ★蛋白質11.3g	 ハンバーグ フライドポテト プロッコリー・ポイル 野菜ソテー がんも煮 ★熱量418kcal ★蛋白質11.7g
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
 鶏パン粉焼 星型オムレツ ミートソーススパゲッティ ほうれん草とツナのサラダ マッシュドポテト ★熱量461kcal ★蛋白質15.6g	 ピーフン炒め 野菜春巻 人参焼売 ごぼうの金平 小松菜の錦糸和え ★熱量390kcal ★蛋白質8.1g	 ウインナーカレー ツナマヨフライ フレンチサラダ キャンディチーズ 麦ごはん ★熱量410kcal ★蛋白質10.5g	 星コロッケ たれ付き肉団子 ミートマカロニ ツナコーンサラダ フルーツミックス ★熱量438kcal ★蛋白質11.3g	 鶏のソテートマソース ほうれん草ソテー 水餃子 スープ煮 プロッコリーおかか和え ★熱量418kcal ★蛋白質11.7g
29日(月)	30日(火)	31日(水)		
年末休み 	年末休み 	年末休み 		
				