



# 12月こんだてひょう



## ★お知らせ★

12日(金)、24日(水)は麦ごはんになります。

16日(火)はわかめご飯になります。

4日(木)、8日(月)、26日(金)は  
骨なしの魚を使用していますが、  
小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場  
彩の国ハサップ取組確認施設  
**はんきゅう**

(協同組合 飯能給食センター)  
〒357-0044 飯能市川寺751  
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を  
変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

<p>1日(月)</p> <p>チーズ入りつくね棒 スマイルポテト ベーコンときのこのスパゲティ 大根とツナの煮物 ブロッコリー胡麻サラダ</p> <p>★熱量412kcal ★蛋白質10.1g</p>	<p>2日(火)</p> <p>豚しゃぶサラダ 揚げ餃子 たらこ炒め 里芋と花人参の煮しめ</p> <p>★熱量384kcal ★蛋白質12.8g</p>	<p>3日(水)</p> <p>焼きそば 鶏唐揚げ とうもろこしのつまみ揚げ 白菜のナムル バイン缶</p> <p>★熱量449kcal ★蛋白質15g</p>	<p>4日(木)</p> <p>豚挽肉と野菜のカレーソテー 野菜コロッケ ビタミンサラダ あじのケチャップあん</p> <p>★熱量427kcal ★蛋白質12.8g</p>	<p>5日(金)</p> <p>ポークビーンズ 一口ハンバーガー マカロニチキン胡麻サラダ チンゲン菜ソテー</p> <p>★熱量409kcal ★蛋白質12.4g</p>
<p>8日(月)</p> <p>白身魚の磯辺焼き 三角ごまおさつフライ 人参さつま 小松菜と油揚げの胡麻和え 高野豆腐煮</p> <p>★熱量382kcal ★蛋白質14.6g</p>	<p>9日(火)</p> <p>ミニメンチカツ ポロニアハム 温野菜 かぼちゃの味噌ピーナツ炒め たこ焼き</p> <p>★熱量449kcal ★蛋白質10.8g</p>	<p>10日(水)</p> <p>バーベキューチキン ハーフオムレツ 和風マカロニソテー ツナコーンソテー 人参サラダ</p> <p>★熱量409kcal ★蛋白質9.6g</p>	<p>11日(木)</p> <p>そばろ二色丼 えび団子 大根サラダ さつまいもの黒蜜きなこ</p> <p>★熱量387kcal ★蛋白質10.1g</p>	<p>12日(金)</p> <p>ポークカレー おさまハムカツ チキンサラダ りんごゼリー 麦ごはん</p> <p>★熱量424kcal ★蛋白質11.3g</p>
<p>15日(月)</p> <p>チンジャオロース 豆腐ナゲット キャベツののり和え チンゲン菜といかの炒め物</p> <p>★熱量383kcal ★蛋白質12g</p>	<p>16日(火)</p> <p>厚揚げそぼろ煮 海苔巻チキン 小松菜ごま和え ロールキャベツスープ煮 わかめご飯</p> <p>★熱量367kcal ★蛋白質11.1g</p>	<p>17日(水)</p> <p>スパゲッティナポリタン エビフライ 肉団子 ほうれん草サラダ みかんゼリー</p> <p>★熱量410kcal ★蛋白質10g</p>	<p>18日(木)</p> <p>肉じゃが 磯辺さきみフライ 切干大根煮 焼き餃子</p> <p>★熱量438kcal ★蛋白質11.3g</p>	<p>19日(金)</p> <p>ハンバーガー フライドポテト ブロッコリーポイル 野菜ソテー がんも煮</p> <p>★熱量418kcal ★蛋白質11.7g</p>
<p>22日(月)</p> <p>鶏パン粉焼 星型オムレツ ミートソーススパゲッティ ほうれん草とツナのサラダ マッシュドポテト</p> <p>★熱量461kcal ★蛋白質15.6g</p>	<p>23日(火)</p> <p>ビーフン炒め 野菜春巻 人参焼売 ごぼうの金平 小松菜の鰯糸和え</p> <p>★熱量390kcal ★蛋白質8.1g</p>	<p>24日(水)</p> <p>ウィナーカレー ツナマヨフライ フレンチサラダ キャンディチーズ 麦ごはん</p> <p>★熱量446kcal ★蛋白質11.6g</p>	<p>25日(木)</p> <p>星コロッケ たれ付き肉団子 ミートマカロニ ツナコーンサラダ フルーツミックス</p> <p>★熱量420kcal ★蛋白質9.8g</p>	<p>26日(金)</p> <p>鶏のソテーマトソース ほうれん草ソテー 水餃子 スープ煮 ブロッコリーおかか和え</p> <p>★熱量384kcal ★蛋白質10.8g</p>
<p>29日(月)</p> <p>年末休み</p>	<p>30日(火)</p> <p>年末休み</p>	<p>31日(水)</p> <p>年末休み</p>	<p>Merry Christmas</p>	