

1月 こんだてひょう



あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

★おしらせ★

6日(火)、28日(水)は麦ごはんになります。

15日(木)はわかめご飯になります。

15日(木)、27日(火)は骨なしの魚を使用していますが、
小骨等に気をつけてお召し上がりください。



はんきゅう

HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサブ取組確認施設
(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

			1日(木)	2日(金)
			お正月休み	お正月休み
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
豆ケチャップ煮 コーンたっぷりフライ マカロニチキン胡麻サラダ 小松菜の錦糸和え	ミートボールカレー コールスローサラダ 豆腐ナゲット 麦ごはん	鶏天 コーン入りいか海苔巻 たこウィンナー ごぼうの金平 きゅうりと大根のおかか和え	鶏肉の甘酢あん 海老焼売 春雨サラダ キャンディーチーズ	牛肉と春雨のブルコギ風炒め 焼き餃子 かぼちゃ煮 ブロッコリーサラダ
★熱量362kcal ★蛋白質9.1g	★熱量435kcal ★蛋白質9.6g	★熱量424kcal ★蛋白質14.8g	★熱量413kcal ★蛋白質14.9g	★熱量428kcal ★蛋白質9.9g
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
成人の日 				
	鶏肉の照り焼き 厚焼き卵 ちくわの磯辺揚げ 大根の甘辛煮 小松菜ごま和え	チーズオムレツ きのこのクリームスパゲッティ ウィンナーソテー ポムデュセス	さばの塩焼き/ミニメンチカツ ビーフンカレーソテー ごまごまサラダ サイダーゼリー わかめごはん	白菜とレンコンの中華炒め 海苔巻きチキン チンゲン菜とベーコンソテー 大根スープ煮
	★熱量429kcal ★蛋白質17.2g	★熱量491kcal ★蛋白質11g	★熱量398kcal ★蛋白質10.1g	★熱量334kcal ★蛋白質9.9g
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
ツナマヨフライ ポロニアハム ほうれん草ソテー チーズ入りコールスローサラダ たこ焼き	鶏肉のかりん揚げ ほうれん草焼売 たらこマカロニソテー ブロッコリーソテー スマイルポテト	エビフライ 一口ハンバーグ スパゲッティナポリタン もやしとワカメの和え物 がんも煮	塩肉じゃが チキンのマーメレード焼き 五目煮 フルーツミックス	焼きうどん 三角チーズポテトフライ チンゲン菜といかの炒め物 キャベツののり和え
★熱量415kcal ★蛋白質11.2g	★熱量500kcal ★蛋白質16.4g	★熱量423kcal ★蛋白質12.5g	★熱量437kcal ★蛋白質15g	★熱量415kcal ★蛋白質10.8g
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
豚しゃぶサラダ ミニミニハッシュドポテト たらこ炒め 肉団子	白身魚の磯辺焼き カレーコロッケ 人参さつま 小松菜とひじきの和え物 高野豆腐煮	キーマカレー 磯辺ささみフライ ほうれん草ハムソテー 人参焼売 麦ごはん	ハンバーグ・クリームソース スパゲッティソテー グリーンサラダ リンゴ缶	ごぼうと牛肉の甘辛炒め 星のコロッケ 水餃子 スープ煮 おかか和え
★熱量395kcal ★蛋白質12.6g	★熱量398kcal ★蛋白質14.3g	★熱量404kcal ★蛋白質12.8g	★熱量421kcal ★蛋白質10.7g	★熱量441kcal ★蛋白質11g