

2月こんだてひょう



★おしらせ★

5日(木)はふいかけがつきません。

10日(火)はわかめご飯になります。

25日(水)は麦ごはんになります。

10日(火)、19日(木)、24日(火)は骨なしの魚を使用していますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191



材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

2日(月)



とんかつ味噌ソース
フライドポテト
ポイルブロッコリー
春雨サラダ
リンゴ缶

★熱量417kcal ★蛋白質10.4g

3日(火)



豚肉とキャベツの生姜炒め
鉄腕チキンナゲット
中華和え
ちくわ煮

★熱量354kcal ★蛋白質10.7g

4日(水)



星コロッケ
たれ付き肉団子
ミートマカロニ
ツナコーンサラダ
小松菜ごま和え

★熱量412kcal ★蛋白質10.1g

5日(木)



ハヤシライス
野菜コロッケ
フレンチサラダ
三色和え

★熱量404kcal ★蛋白質9.7g

6日(金)



豚肉と大根の煮物
海老風味焼売
かぼちゃの和風サラダ
ブロッコリー中華サラダ

★熱量386kcal ★蛋白質12g

9日(月)



焼きそば
鶏唐揚げ
とうもろこしのつまみ揚げ
小松菜のおかか和え
パイン缶

★熱量430kcal ★蛋白質15.6g

10日(火)



鯖のソテートマトソース
ほうれん草ソー
カレーコロッケ
チーズサラダ
わかめご飯

★熱量382kcal ★蛋白質10.1g

11日(水)



建国記念日

12日(木)



厚揚げそぼろ煮
コーン入りいか海苔巻き
ほうれん草和え
里芋と花人参の煮しめ

★熱量318kcal ★蛋白質7.7g

13日(金)



牛丼
豆腐ナゲット
キャベツののり和え
チンゲン菜といかの炒め物

★熱量395kcal ★蛋白質10.8g

16日(月)



照り焼きチキン
厚焼卵
ミートソーススパゲティ
ほうれん草とツナのサラダ
マッシュドポテト

★熱量455kcal ★蛋白質15.9g

17日(火)



ミニメンチカツ
ポロニアハム
温野菜
かぼちゃの味噌ピーナツ炒め
たこ焼き

★熱量418kcal ★蛋白質10.2g

18日(水)



ハンバーグ
フライドポテト
ポイルブロッコリー
野菜ソー
がんも煮

★熱量414kcal ★蛋白質11.6g

19日(木)



白身魚の唐揚げ
ほうれん草焼売
ビーフン炒め
ツナサラダ
オレンジ

★熱量379kcal ★蛋白質12.7g

20日(金)



そぼろ二色丼
えび団子
大根サラダ
さつまいもの黒蜜きなこ

★熱量373kcal ★蛋白質10g

23日(月)

天皇誕生日



24日(火)



チーズ入りつくね棒
あじのケチャップあん
ベーコンときのこのスパゲティ
大根とツナの煮物
コールスローサラダ

★熱量436kcal ★蛋白質12.7g

25日(水)



ポークカレー
お月さまハムカツ
チキンサラダ
サイダーゼリー
麦ごはん

★熱量407kcal ★蛋白質11g

26日(木)



肉じゃが
磯辺ささみフライ
切干大根煮
焼き餃子

★熱量416kcal ★蛋白質11.2g

27日(金)



星型オムレツ
ベビーバターコロッケ
ミートボールケチャップ煮
ブロッコリーサラダ
大根のスープ煮

★熱量386kcal ★蛋白質9.6g