

2月 こんだてひょう



★おしらせ★

5日(木)はふりかけがつきません。

10日(火)はわかめご飯になります。

25日(水)は麦ごはんになります。

10日(火)、19日(木)、24日(火)は骨なしの魚を使用していますが、
小骨等に気をつけてお召し上がりください。

HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191



材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 とんかつ味噌ソース フライドポテト ポイルブロッコリー 春雨サラダ リンゴ缶 ★熱量417kcal ★蛋白質10.4g	 豚肉とキャベツの生姜炒め 鉄腕チキンナゲット 中華和え ちくわ煮 ★熱量354kcal ★蛋白質10.7g	 星コロッケ たれ付き肉団子 ミートマカロニ ツナコーンサラダ 小松菜ごま和え ★熱量412kcal ★蛋白質10.1g	 ハヤシライス 野菜コロッケ フレンチサラダ 三色和え ★熱量404kcal ★蛋白質9.7g	 豚肉と大根の煮物 海老風味焼売 かぼちゃの和風サラダ ブロッコリー中華サラダ ★熱量386kcal ★蛋白質12g
 焼きそば 鶏唐揚 どうもろこしのつまみ揚げ 小松菜のおかか和え パイン缶 ★熱量430kcal ★蛋白質15.6g	 錦のソテートマトソース ほうれん草ソテー カレーコロッケ チーズサラダ わかめご飯 ★熱量382kcal ★蛋白質10.1g	 建国記念日 厚揚げそぼろ煮 コーン入りいか海苔巻き ほうれん草和え 里芋と花人参の煮しめ ★熱量318kcal ★蛋白質7.7g	 牛丼 豆腐ナゲット キャベツのり和え チンゲン菜といかの炒め物 ★熱量395kcal ★蛋白質10.8g	 厚揚げそぼろ煮 コーン入りいか海苔巻き ほうれん草和え 里芋と花人参の煮しめ ★熱量318kcal ★蛋白質7.7g
 照り焼きチキン 厚焼卵 ミートソーススパゲティ ほうれん草とツナのサラダ マッシュドポテト ★熱量455kcal ★蛋白質15.9g	 ミニメンチカツ ポロニアハム 温野菜 かぼちゃの味噌ピーナツ炒め たこ焼き ★熱量419kcal ★蛋白質10.2g	 ハンバーグ フライドポテト ポイルブロッコリー 野菜ソテー がんも煮 ★熱量414kcal ★蛋白質11.6g	 白身魚の唐揚げ ほうれん草焼売 ピーフン炒め ツナサラダ オレンジ ★熱量379kcal ★蛋白質12.7g	 そぼろ二色丼 えび団子 大根サラダ さつまいもの黒蜜きなこ ★熱量373kcal ★蛋白質10g
 天皇誕生日 チーズ入りつくね棒 あじのケチャップあん ベーコンときのこのスパゲティ 大根とツナの煮物 コールスローサラダ ★熱量436kcal ★蛋白質12.7g	 ポークカレー お月さまハムカツ チキンサラダ サイダーゼリー 麦ごはん ★熱量407kcal ★蛋白質11g	 肉じゃが 磯辺ささみフライ 切干大根煮 焼き餃子 ★熱量416kcal ★蛋白質11.2g	 星型オムレツ ベビーバターコロッケ ミートボールケチャップ煮 ブロッコリーサラダ 大根のスープ煮 ★熱量386kcal ★蛋白質9.6g	 肉じゃが 磯辺ささみフライ 切干大根煮 焼き餃子 ★熱量416kcal ★蛋白質11.2g