

4月こんだてひょう

★おしらせ★

7日(火)は麦ごはんになります。

28日(火)はわかめご飯になります。

21日(火)はふりかけがつきません。

9日(木)、30日(木)は骨なしの魚を使用していますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハザップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

	<p>1日(水)</p> <p>焼きそば 鶏唐揚 つまみあげ 小松菜のおかか和え おからポテト</p> <p>★熱量439kcal ★蛋白質15.9g</p>	<p>2日(木)</p> <p>とんかつ味噌ソース フライドポテト ポイルブロッコリー 春雨サラダ リンゴ缶</p> <p>★熱量418kcal ★蛋白質10.6g</p>	<p>3日(金)</p> <p>ポークビーンズ ーロハンバーグ マカロニチキン胡麻サラダ テンゲン菜ソテー</p> <p>★熱量402kcal ★蛋白質11.9g</p>	
<p>6日(月)</p> <p>星コロッケ たれ付き肉団子 ミートマカロニ ツナコーンサラダ 小松菜ごま和え</p> <p>★熱量412kcal ★蛋白質10.1g</p>	<p>7日(火)</p> <p>ミートボールカレー コールスローサラダ 豆腐ナゲット 麦ごはん</p> <p>★熱量424kcal ★蛋白質9.4g</p>	<p>8日(水)</p> <p>照り焼きチキン 厚焼卵 ミートソーススパゲッティ ほうれん草とツナのサラダ ポムデュセス</p> <p>★熱量469kcal ★蛋白質17.4g</p>	<p>9日(木)</p> <p>鯖のソテートマトソース ほうれん草ソテー チーズサラダ フルーツミックス</p> <p>★熱量358kcal ★蛋白質9.3g</p>	<p>10日(金)</p> <p>豚丼 カニクリームコロッケ キャベツののり和え テンゲン菜といかの炒め物</p> <p>★熱量377kcal ★蛋白質10.3g</p>
<p>13日(月)</p> <p>厚揚げそぼろ煮 海苔巻チキン ほうれん草和え みかんゼリー</p> <p>★熱量361kcal ★蛋白質10.2g</p>	<p>14日(火)</p> <p>ミニメンチカツ ポロニアハム 温野菜 かぼちゃの味噌ピーナツ炒め がんも煮</p> <p>★熱量410kcal ★蛋白質10.5g</p>	<p>15日(水)</p> <p>ごぼうと豚肉の甘辛炒め カレーコロッケ 水餃子 スープ煮 おかか和え</p> <p>★熱量410kcal ★蛋白質11.3g</p>	<p>16日(木)</p> <p>パーベキューチキン ハーフオムレツ 和風マカロニソテー ツナコーンソテー 人参サラダ</p> <p>★熱量453kcal ★蛋白質15.4g</p>	<p>17日(金)</p> <p>親子丼 揚げ餃子 かぼちゃの和風サラダ ブロッコリー中華サラダ</p> <p>★熱量403kcal ★蛋白質11.9g</p>
<p>20日(月)</p> <p>ビーフン炒め 三角チーズポテトフライ 人参焼売 小松菜の鰯糸和え 里芋と花人参の煮</p> <p>★熱量381kcal ★蛋白質8.4g</p>	<p>21日(火)</p> <p>ハヤシライス 野菜コロッケ フレンチサラダ 三色和え</p> <p>★熱量397kcal ★蛋白質9.2g</p>	<p>22日(水)</p> <p>ハンバーグ・クリームソース スパゲッティソテー グリーンサラダ りんごゼリー</p> <p>★熱量421kcal ★蛋白質9.9g</p>	<p>23日(木)</p> <p>鶏天 コーン入りの海苔巻 たこウィンナー ごぼうの金平 きゅうりと大根のおかか和え</p> <p>★熱量407kcal ★蛋白質14.5g</p>	<p>24日(金)</p> <p>豚肉と大根の煮物 海老風味焼売 中華和え 竹輪煮</p> <p>★熱量341kcal ★蛋白質10.6g</p>
<p>27日(月)</p> <p>焼きうどん かぼちゃコロッケ 大根スープ煮 たこ焼き</p> <p>★熱量390kcal ★蛋白質9.1g</p>	<p>28日(火)</p> <p>肉じゃが 磯辺ささみフライ 切干大根煮 焼き餃子 わかめご飯</p> <p>★熱量400kcal ★蛋白質11.1g</p>	<p>29日(水)</p> <p>昭和の日</p>	<p>30日(木)</p> <p>白身魚の唐揚げ ほうれん草焼売 ビーフン炒め ツナサラダ オレンジ</p> <p>★熱量377kcal ★蛋白質12.6g</p>	