5月こんだてひょう

★おしらせ★

12日(火)、27日(水)は麦ごはんになります。

21日(木)はわかめご飯になります。

19日(火)は骨なしの魚を使用していますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。

HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設
はんきゅう
(協同組合　飯能給食センター)
〒357-0044　飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

1日(金)

豚挽肉と野菜のカレーソテー
野菜コロッケ
ビタミンサラダ
サイダーゼリー

★熱量369kcal　★蛋白質8.9g

4日(月)

みどりの日

5日(火)

こどもの日

6日(水)

振替休日

7日(木)

鶏肉のかりん揚げ
ほうれん草焼売
たらこマカロニソテー
ブロッコリーソテー
おからポテト

★熱量451kcal　★蛋白質15.8g

8日(金)

白菜とレンコンの中華炒め
海苔巻きチキン
チンゲン菜とベーコンソテー
里芋と花人参の煮しめ

★熱量345kcal　★蛋白質10.1g

11日(月)

豚丼
豆腐ナゲット
キャベツののり和え
チンゲン菜といかの炒め物

★熱量370kcal　★蛋白質10.5g

12日(火)

キーマカレー
チキンカツ
フレンチサラダ
キャンディチーズ
麦ごはん

★熱量410kcal　★蛋白質12.8g

13日(水)

エビフライ
一口ハンバーグ
スパゲッティーナポリタン
もやしとワカメの和え物
がんも煮

★熱量420kcal　★蛋白質12.3g

14日(木)

そぼろ二色丼
えび団子
さつまいもの黒蜜きなこ
大根サラダ

★熱量374kcal　★蛋白質10g

15日(金)

ツナマヨフライ
ボロニアハム
ほうれん草ソテー
チーズ入りコールスローサラダ
たこ焼き

★熱量417kcal　★蛋白質11g

18日(月)

ハンバーグ
フライドポテト
タコウィンナー
野菜ソテー
リンゴ缶

★熱量433kcal　★蛋白質10.6g

19日(火)

さばの塩焼き
ミニメンチカツ
ビーフンカレーソテー
水餃子　スープ煮
ごまごまサラダ

★熱量413kcal　★蛋白質11.5g

20日(水)

豆ケチャップ煮
コーンたっぷりフライ
マカロニチキン胡麻サラダ
小松菜和え

★熱量360kcal　★蛋白質9g

21日(木)

塩肉じゃが
磯辺ささみフライ
五目煮
人参サラダ
わかめご飯

★熱量389kcal　★蛋白質10.6g

22日(金)

チーズ入りつくね棒
じゃがいもキッシュ
ベーコンときのこのスパゲティ
コールスローサラダ
大根とツナの煮物

★熱量437kcal　★蛋白質9.9g

25日(月)

焼きうどん
かぼちゃコロッケ
大根スープ煮
みかんゼリー

★熱量386kcal　★蛋白質8.3g

26日(火)

麻婆厚揚げ
焼き餃子
かぼちゃの和風サラダ
ブロッコリー中華サラダ

★熱量374kcal　★蛋白質9.9g

27日(水)

ポークカレー
お月さまハムカツ
チキンサラダ
パイン缶
麦ごはん

★熱量401kcal　★蛋白質10.2g

28日(木)

豚しゃぶサラダ
ミニミニハッシュドポテト
たらこ炒め
肉団子

★熱量403kcal　★蛋白質13.3g

29日(金)

鶏肉の甘酢あん
海老焼売
春雨サラダ
かぼちゃ煮

★熱量421kcal　★蛋白質14.3g