6月こんだてひょう

★おしらせ★

9日(火)はふりかけがつきません。

16日(火)はわかめご飯になります。

24日(水)は麦ごはんになります。

8日(月)、30日(火)は骨なしの魚を使用していますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。

HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設
はんきゅう
(協同組合　飯能給食センター)
〒357-0044　飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
厚揚げそぼろ煮 海苔巻チキン ほうれん草和え サイダーゼリー	とんかつ味噌ソース フライドポテト ボイルブロッコリー 春雨サラダ 白菜の海苔和え	星コロッケ たれ付き肉団子 ミートマカロニ ツナコーンサラダ 小松菜ごま和え	鶏天 コーン入りいか海苔巻 たこウィンナー ごぼうの金平 きゅうりと大根のおかか和え	牛肉と春雨のプルコギ風炒め 揚げ餃子 かぼちゃ煮 ブロッコリーサラダ
★熱量360kcal　★蛋白質10.2g	★熱量413kcal　★蛋白質10.8g	★熱量412kcal　★蛋白質10.1g	★熱量407kcal　★蛋白質14.5g	★熱量427kcal　★蛋白質9.5g

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
鯖のソテートマトソース ほうれん草ソテー チーズサラダ フルーツミックス	ハヤシライス 野菜コロッケ フレンチサラダ 三色和え	ポークビーンズ 一口ハンバーグ マカロニチキン胡麻サラダ チンゲン菜ソテー	ごぼうと豚肉の甘辛炒め カレーコロッケ 水餃子　スープ煮 おかか和え	鶏肉のかりん揚げ 海老風味焼売 たらこマカロニソテー ブロッコリーソテー ポテトフライ
★熱量356kcal　★蛋白質9.3g	★熱量397kcal　★蛋白質9.2g	★熱量391kcal　★蛋白質10.9g	★熱量410kcal　★蛋白質11.3g	★熱量453kcal　★蛋白質15.1g

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
焼きそば 鶏唐揚 つまみあげ 小松菜のおかか和え おからポテト	肉じゃが 磯辺ささみフライ 切干大根煮 焼き餃子 わかめご飯	ハンバーグ・クリームソース スパゲッティソテー グリーンサラダ りんごゼリー	豚肉と野菜味噌炒め 鉄腕チキンナゲット 中華和え ちくわ煮	そぼろ二色丼 えび団子 さつまいもの黒蜜きなこ 大根サラダ
★熱量438kcal　★蛋白質16.1g	★熱量400kcal　★蛋白質11.1g	★熱量421kcal　★蛋白質9.9g	★熱量353kcal　★蛋白質10.4g	★熱量374kcal　★蛋白質10g

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
豚肉と大根の煮物 ミニフランク チンゲン菜とベーコンソテー 里芋と花人参の煮しめ	チーズ入りつくね棒 じゃがいもキッシュ ベーコンときのこのスパゲティ 大根とツナの煮物 コールスローサラダ	キーマカレー チキンカツ フレンチサラダ キャンディチーズ 麦ごはん	チンジャオロース 豆腐ナゲット キャベツののり和え チンゲン菜といかの炒め物	焼きうどん かぼちゃコロッケ 大根スープ煮 みかんゼリー
★熱量392kcal　★蛋白質12.4g	★熱量437kcal　★蛋白質9.9g	★熱量410kcal　★蛋白質12.8g	★熱量365kcal　★蛋白質12.1g	★熱量386kcal　★蛋白質8.6g

29日(月)	30日(火)
バーベキューチキン ミニミニハッシュドポテト 和風マカロニソテー ツナコーンソテー 人参サラダ	白身魚の唐揚げ ほうれん草焼売 ビーフン炒め 五目煮 オレンジ
★熱量479kcal　★蛋白質14.7g	★熱量377kcal　★蛋白質12.6g