

8月こんだてひょう

★おしらせ★

4日(火)はふいかけがつきません。

18日(火)はわかめご飯になります。

26日(水)は麦ごはんになります。

3日(月)、20日(木)は骨なしの魚を使用していますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

3日(月) 白身魚の唐揚げ ほうれん草焼売 ビーフン炒め 五目煮 みかんゼリー ★熱量397kcal ★蛋白質13.4g	4日(火) ハヤシライス 野菜コロッケ フレンチサラダ 三色和え ★熱量397kcal ★蛋白質9.2g	5日(水) バーベキューチキン ミニミニハッシュドポテト 和風マカロニソテー ツナコーンソテー 人参サラダ ★熱量479kcal ★蛋白質14.7g	6日(木) 牛肉と春雨のブルコギ風炒め 揚げ餃子 かぼちゃ煮 ブロッコリーサラダ ★熱量427kcal ★蛋白質9.5g	7日(金) 鶏天 コーン入りいか海苔巻 たこウィンナー ごぼうの金平 きゅうりと大根のおかか和え ★熱量407kcal ★蛋白質14.5g
10日(月) 星コロッケ たれ付き肉団子 ミートマカロニ ツナコーンサラダ 小松菜胡麻和え ★熱量412kcal ★蛋白質10.1g	11日(火) 山の日	12日(水) 焼きそば 鶏唐揚げ つまみあげ 小松菜のおかか和え りんごゼリー ★熱量424kcal ★蛋白質15.6g	13日(木) お盆休み	14日(金) お盆休み
17日(月) 鶏肉のかりん揚げ 海老風味焼売 たらこマカロニソテー ブロッコリーソテー ポテトフライ ★熱量454kcal ★蛋白質15.3g	18日(火) 厚揚げそぼろ煮 海苔巻チキン 春雨サラダ 白菜の海苔和え わかめご飯 ★熱量328kcal ★蛋白質10.1g	19日(水) チーズ入りつくね棒 じゃがいもキッシュ ベーコンときのこのスパゲッティ 大根とツナの煮物 コールスローサラダ ★熱量437kcal ★蛋白質9.9g	20日(木) 鯖のソテートマトソース ほうれん草ソテー チーズサラダ フルーツミックス ★熱量356kcal ★蛋白質9.3g	21日(金) ごぼうと豚肉の甘辛炒め コーンたっぷりフライ 水餃子 スープ煮 おかか和え ★熱量411kcal ★蛋白質11.6g
24日(月) 肉じゃが 磯辺ささみフライ 切干大根煮 焼き餃子 ★熱量423kcal ★蛋白質11.4g	25日(火) チンジャオロース 豆腐ナゲット キャベツの海苔和え チンゲン菜といかの炒め物 ★熱量365kcal ★蛋白質12.1g	26日(水) ポークカレー お月さまハムカツ チキンサラダ キャンディチーズ 麦ごはん ★熱量405kcal ★蛋白質11.1g	27日(木) 豚肉と野菜味噌炒め チキンナゲット 中華和え ちくわ煮 ★熱量353kcal ★蛋白質10.4g	28日(金) ポークビーンズ 一口ハンバーグ マカロニチキン胡麻サラダ チンゲン菜ソテー ★熱量391kcal ★蛋白質10.9g
31日(月) 豚肉と大根の煮物 ミニフランク チンゲン菜とベーコンソテー 里芋と花人参の煮しめ ★熱量390kcal ★蛋白質11.7g				