

9月こんだてひょう

★お知らせ★

8日(火)、30日(水)は麦ごはんになります。

15日(火)はわかめご飯になります。

15日(火)は骨なしの魚を使用していますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

	1日(火) とんかつ味噌ソース フライドポテト ポイルブロッコリー 春雨サラダ 白菜の海苔和え ★熱量413kcal ★蛋白質10.8g	2日(水) 鶏パン粉焼 じゃがいもキッシュ ミートソーススパゲッティ ほうれん草とツナのサラダ サイダーゼリー ★熱量422kcal ★蛋白質15.5g	3日(木) そぼろ二色丼 えび団子 さつまいもの黒蜜きなこ 大根サラダ ★熱量374kcal ★蛋白質10g	4日(金) ツナマヨフライ ポロニアハム ほうれん草ソテー チーズ入りコールスローサラダ ポムデュセス ★熱量451kcal ★蛋白質9.9g
7日(月) メンチカツ ミニフランク 温野菜 かぼちゃの味噌炒め たこ焼き ★熱量392kcal ★蛋白質9.8g	8日(火) ミートボールカレー コールスローサラダ キャンディチーズ 麦ごはん ★熱量383kcal ★蛋白質9g	9日(水) ハンバーグ・クリームソース スパゲッティソテー グリーンサラダ りんごゼリー ★熱量421kcal ★蛋白質9.9g	10日(木) 麻婆厚揚げ 焼き餃子 かぼちゃの和風サラダ ブロッコリー中華サラダ ★熱量353kcal ★蛋白質10g	11日(金) 豚肉とキャベツの生姜炒め チキンナゲット 中華和え ちくわ煮 ★熱量354kcal ★蛋白質10.6g
14日(月) 焼きそば 鶏照り焼き 枝豆とうもろこしのつまみ揚げ 白菜のナムル おかか和え ★熱量377kcal ★蛋白質13.9g	15日(火) さばの塩焼き/お月さまハムカツ ビーフン炒め 水餃子 スープ煮 胡麻胡麻サラダ わかめご飯 ★熱量407kcal ★蛋白質11.8g	16日(水) エビフライ 一口ハンバーグ スパゲッティナポリタン 三色和え がんも煮 ★熱量425kcal ★蛋白質12.1g	17日(木) 焼きうどん 星のコロッケ 大根スープ煮 パイン缶 ★熱量387kcal ★蛋白質8.4g	18日(金) 鶏肉の甘酢あん 海老焼売 小松菜胡麻和え かぼちゃ煮 ★熱量411kcal ★蛋白質14.7g
21日(月) 敬老の日	22日(火) 国民の休日	23日(水) 秋分の日	24日(木) 豆ケチャップ煮 コーンたっぷりフライ マカロニチキン胡麻サラダ 小松菜和え ★熱量358kcal ★蛋白質8.8g	25日(金) 白菜とレンコンの中華炒め 海苔巻きチキン チンゲン菜とベーコンソテー 里芋と花人参の煮しめ ★熱量345kcal ★蛋白質10.1g
28日(月) 豚しゃぶサラダ ミニミニハッシュドポテト たらこ炒め 肉団子 ★熱量403kcal ★蛋白質13.3g	29日(火) 豚丼 野菜コロッケ キャベツの海苔和え チンゲン菜といかの炒め物 ★熱量365kcal ★蛋白質10.1g	30日(水) キーマカレー チキンカツ フレンチサラダ フルーツミックス 麦ごはん ★熱量407kcal ★蛋白質11.7g		