



12月こんだてひょう



★おしらせ★

6日(火)は、麦ご飯になります。

13日(火)は、わかめご飯になります。

7日(水)・22日(木)は、骨なしの魚を使用しておりますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサブ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191



材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★お米は国産米を使用しています。

1日(木)



ブチカップグラタン
(乳、小麦、大豆)
ベビーバターコロッケ
(小麦、大豆、乳、卵)
ミートボールのケチャップ煮
(小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン)
ブロッコリーサラダ
大根のスープ煮
(豚、大豆、ゼラチン)

★熱量399kcal ★蛋白質9.6g

2日(金)



そぼろの二色丼
(鶏、小麦、大豆)
えび団子
(小麦、大豆、卵、乳、エビ)
和風サラダ
(小麦、大豆、ごま)
さつま芋の黒みつきなこ
(大豆)

★熱量400kcal ★蛋白質12.2g

アレルギー表示対象28品目を記載

5日(月)



焼きそば
(小麦、大豆、豚、リンゴ)
春巻
(小麦、大豆、ごま)
枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ
(大豆)
ナムル
(小麦、大豆、ごま)
しゃきしゃき肉団子
(鶏、大豆、小麦、豚、乳、卵、ごま)

★熱量475kcal ★蛋白質11.7g

6日(火)



ウィンナーカレー
(小麦、乳、大豆、鶏、豚、山羊、リンゴ、ゼラチン、卵)
ツナマヨフライ
(小麦、乳、大豆、卵、ゼラチン、鶏)
フレンチサラダ
キャンディチーズ
(乳)
麦ご飯

★熱量456kcal ★蛋白質12.4g

7日(水)



さばの塩焼
(サバ、大豆)
厚焼き卵
(卵、大豆、小麦、リンゴ)
竹輪の磯辺揚げ
(大豆、小麦)
小松菜のおかか和え
(小麦、大豆)
ポテトサラダ
(小麦、卵、大豆)

★熱量444kcal ★蛋白質15.9g

8日(木)



里コロック
(小麦、大豆、鶏、豚)
ポイルウィンナー
(小麦、乳、卵、牛、鶏、大豆、豚、ゼラチン)
ミートマカロニ
(小麦、大豆、牛、豚)
ツナコーンサラダ
(大豆)
三色和え
(小麦、大豆)

★熱量459kcal ★蛋白質11.9g

9日(金)



ポンレハンバーグ
(卵、乳、大豆、豚、りんご、ゼラチン)
ひとろハンバーグ
(小麦、大豆、乳、鶏、豚)
マカロニチキン胡麻サラダ
(小麦、卵、乳、大豆、鶏、ごま)
小松菜ソテー
(大豆、豚、ゼラチン、小麦)

★熱量433kcal ★蛋白質14.7g

12日(月)



チーズオム
(小麦、卵、乳、大豆)
きのこのクリームスパゲッティ
(小麦、乳、豚、大豆、ゼラチン)
ウィンナーソテー
(卵、豚、大豆、ゼラチン)
エビフライ
(エビ、小麦、卵、大豆)

★熱量482kcal ★蛋白質12.4g

13日(火)



豚肉ときやべつのミネラル
(豚、小麦、大豆)
チキンナゲット
(小麦、大豆、鶏)
胡麻和え
(ごま、大豆、小麦)
ちくわ煮
(大豆、乳、小麦)
わかめごはん

★熱量398kcal ★蛋白質14.1g

14日(水)



パーベキュー
(小麦/大豆/鶏/りんご)
おからポテト
(大豆)
和風マカロニソテー
(小麦/卵/乳/大豆/豚)
ツナコーンソテー
(大豆、乳、小麦)
人参サラダ
(卵)

★熱量473kcal ★蛋白質15.2g

15日(木)



ごぼうと牛肉のひき炒め
(牛、小麦、大豆、乳)
お月様ハムカツ
(小麦、大豆、鶏、豚)
大根のおかか和え
(小麦、大豆)
ひじき入り餃子
(小麦、大豆、豚、鶏、ごま)

★熱量437kcal ★蛋白質11.2g

16日(金)



エビフライ
(小麦、エビ、大豆)
チキンカツ
(小麦、大豆、鶏、ゼラチン)
プチハンバーグ(デミソース)
(豚、小麦、鶏、大豆)
小松菜サラダ
(小麦、大豆、豚)
ぶどうゼリー

★熱量436kcal ★蛋白質10.5g

19日(月)



鶏肉の唐揚げ
(鶏、小麦、乳、大豆、豚)
ミートソーススパゲッティ
(小麦、大豆、牛、豚)
星型オムレツ
(卵、大豆)
ほうれん草のサラダ
(大豆、卵、小麦)
スマイルポテト
(大豆)

★熱量503kcal ★蛋白質17.4g

20日(火)



鶏肉の唐揚げ
(豚、大豆、鶏、乳)
ポロニアハム
(大豆、鶏、豚)
温野菜
(小麦、大豆)
かぼちゃの味噌ピーナツ炒め
(ピーナツ、大豆、小麦)
プレーンチーズ
(乳)

★熱量482kcal ★蛋白質17.0g

21日(水)



チーズハンバーグ
(小麦、乳、大豆、牛、鶏、豚)
フライドポテト
(小麦、大豆)
たこウィンナー
(小麦、大豆、牛、鶏、豚)
野菜ソテー
(小麦、大豆)
がんも煮
(小麦、大豆、ごま、乳)

★熱量451kcal ★蛋白質13.9g

22日(木)



肉じゃが
(小麦、大豆、乳、豚)
フライドポテト
(小麦、大豆)
ツナのサラダ
(小麦、大豆、卵)
焼餃子
(豚、大豆、小麦)

★熱量441kcal ★蛋白質12.3g

23日(金)



焼うどん
(小麦、豚、大豆、乳、ごま)
かぼちゃコロッケ
(小麦、大豆、乳、卵、鶏、豚)
大根の甘辛煮
(小麦/大豆)
オレンジ

★熱量443kcal ★蛋白質10.2g

26日(月)



とんかつ味噌汁
(豚、大豆、小麦)
フライドポテト
(大豆)
ポイルブロッコリー
春雨サラダ(小麦、大豆、豚)
リンゴ缶(リンゴ)

★熱量415kcal ★蛋白質10.6g

27日(火)



ミートボール
(乳、小麦、大豆、卵、鶏、豚、ゼラチン、山羊、リンゴ)
コールスローサラダ
(卵)
チーズ餃子
(小麦、乳、卵、大豆)

★熱量396kcal ★蛋白質9.2g

