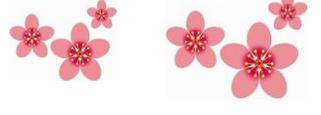




2月こんだてひょう



★おしらせ★

9日(木)は、わかめご飯になります。

13日(月)・28日(火)は、麦ごはんになります。

20日(月)は、骨なしの魚を使用しておりますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★お米は国産米を使用しています。



1日(水)



チーズハンバーグ
(小麦、乳、大豆、牛、鶏、豚)
フライドポテト
(小麦、大豆)
たこウィンナー
(小麦、大豆、牛、鶏、豚)
野菜ソテー
(小麦、大豆)
がんも煮
(小麦、大豆、ごま、乳)
★熱量495kcal ★蛋白質13.8g

2日(木)



厚揚げそぼろ煮
(豚、小麦、大豆、乳)
海苔巻チキン
(鶏、小麦、大豆)
錦糸和え
(卵、小麦、大豆)
たこ焼き
(小麦、卵、大豆、山芋)
★熱量416kcal ★蛋白質14.1g

3日(金)



焼うどん
(小麦、豚、大豆、乳、ごま)
かぼちゃコロッケ
(小麦、大豆、乳、卵、鶏、豚)
大根の甘辛煮
(小麦、大豆)
オレンジ
(オレンジ)
★熱量449kcal ★蛋白質10.3g

6日(月)



焼きそば
(小麦、大豆、豚、リンゴ)
春巻
(小麦、大豆、ごま)
枝豆とうもろこしのつまみ揚げ
(大豆)
ナムル
(小麦、大豆、ごま)
しゃきしゃき肉団子
(鶏、大豆、小麦、豚、乳、卵、ごま)
★熱量475kcal ★蛋白質11.7g

7日(火)



ごぼうと牛肉の甘辛炒め
(豚、小麦、大豆、乳)
野菜コロッケ
(小麦、大豆)
おかか和え
(小麦、大豆)
焼き餃子
(小麦、大豆、豚)
★熱量412kcal ★蛋白質9.6g

8日(水)



チーズオムレツ
(小麦、卵、乳、大豆)
きのこのクリームスパゲッティ
(小麦、乳、豚、大豆、ゼラチン)
ウィンナーソテー
(卵、豚、大豆、ゼラチン)
エビフライ
(エビ、小麦、卵、大豆)
★熱量484kcal ★蛋白質12.5g

9日(木)



とんかつ味噌ソース
(豚、小麦、小麦)
フライドポテト
(大豆)
ポイルブロッコリー
春雨サラダ(小麦、大豆、豚)
リンゴ缶
(リンゴ)
わかめご飯
★熱量420kcal ★蛋白質10.5g

10日(金)



豚肉と大根の煮物
(豚、ごま、乳、小麦、大豆)
海老風味焼売
(小麦、卵、エビ、カニ、大豆、豚、鶏、ゼラチン)
かぼちゃのサラダ
(乳、大豆)
野菜ゼリー
(オレンジ、リンゴ)
★熱量377kcal ★蛋白質12.1g

13日(月)



ミートボールカレー
(乳、小麦、大豆、卵、鶏、豚、ゼラチン、山芋、リンゴ)
コールスローサラダ
(卵)
ひじき入り餃子
(小麦、大豆、豚、鶏、ごま)
麦ご飯
★熱量407kcal ★蛋白質9.6g

14日(火)



豚肉ときゃべつの生炒め
(豚、小麦、大豆)
チキンナゲット
(小麦、大豆、鶏)
胡麻和え
(ごま、大豆、小麦)
ちくわ煮
(大豆、乳、小麦)
★熱量403kcal ★蛋白質14.1g

15日(水)



星コロッケ
(小麦、大豆、鶏、豚)
ポイルウィンナー
(小麦、乳、卵、牛、鶏、大豆、豚、ゼラチン)
ミートマカロニ
(小麦、大豆、牛、豚)
ツナコーンサラダ
(大豆)
三色和え
(小麦、大豆)
★熱量459kcal ★蛋白質11.9g

16日(木)



牛丼
(牛、小麦、大豆)
豆腐ナゲット
(豚、大豆、小麦)
キャベツののり和え
(小麦、大豆)
テンゲン菜といかの炒めもの
(イカ、ごま、小麦、大豆、乳、鶏、牛)
★熱量451kcal ★蛋白質11.7g

17日(金)



鶏肉の唐揚げ
(鶏、乳、小麦、大豆)
ハーフオムレツ
(卵、小麦、大豆)
温野菜
(大豆)
味噌ピーナッツ炒め
(小麦、大豆、落花生)
ぶどうゼリー
★熱量435kcal ★蛋白質14.6g

20日(月)



さばの塩焼
(サバ、大豆)
厚焼き卵
(卵、大豆、小麦、リンゴ)
竹輪の磯辺揚げ
(大豆、小麦)
小松菜のおかか和え
(小麦、大豆)
ポテトサラダ
(小麦、卵、大豆)
★熱量451kcal ★蛋白質15.9g

21日(火)



プチカップグラタン
(乳、小麦、大豆)
ベビーバターコロッケ
(小麦、大豆、乳、卵)
ミートボールのケチャップ煮
(小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン)
ブロッコリーサラダ
大根のスープ煮
(豚、大豆、ゼラチン)
★熱量399kcal ★蛋白質9.6g

22日(水)



鶏肉のパン粉焼
(鶏、小麦、乳、大豆、豚)
ミートソースパゲッティ
(小麦、大豆、乳、卵)
星型オムレツ
(卵、大豆)
小松菜のサラダ
(大豆、卵、小麦)
スマイルポテト
(大豆)
★熱量500kcal ★蛋白質17.2g

23日(木)



天皇誕生日

24日(金)



そばろの二色丼
(鶏、小麦、大豆)
えび団子
(小麦、大豆、卵、乳、エビ)
和風サラダ
(小麦、大豆、ごま)
さつま芋の黒みつなこ
(大豆)
★熱量385kcal ★蛋白質12.3g

27日(月)



ポークロースト
(卵、乳、大豆、豚、りんご、ゼラチン)
ひとロハンバーグ
(小麦、大豆、乳、鶏、豚)
マカロニチキン胡麻サラダ
(小麦、卵、乳、大豆、鶏、ごま)
ほうれん草ソテー
(大豆、豚、ゼラチン、小麦)
★熱量434kcal ★蛋白質14.6g

28日(火)



ウィンナーカレー
(小麦、乳、大豆、鶏、豚、山芋、リンゴ、ゼラチン、卵)
ツナマヨフライ
(小麦、乳、大豆、卵、ゼラチン、鶏)
フレンチサラダ
(卵)
キャンディチーズ
(乳)
麦ご飯
★熱量459kcal ★蛋白質12.4g

アレルギー表示対象28品目を記載

