



# 4月こんだてひょう



## ごにゅうえんおめでとうございます！

### ★おしらせ★

24日(月)は、麦ごはんになります。

25日(火)は、わかめごはんになります。

13日(木)・27日(木)は、骨なしの魚を使用しておりますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場  
影の園ハサップ取組確認施設

### はんきゅう

(協同組合 新能給食センター)  
〒357-0044 飯能市川寺751  
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

<p>3日(日)</p>  <p>ポークビーンズ (豚、乳、大豆、豚、りんご、ゼラチン) ひと口ハンバーグ (小麦、大豆、乳、鶏、豚) マカロニチキン胡麻サラダ (小麦、卵、乳、大豆、鶏、ごま) 小松菜ソテー (大豆、豚、ゼラチン、小麦)</p> <p>★熱量432kcal ★蛋白質14.6g</p>	<p>4日(火)</p>  <p>とんかつ味噌ソース (豚、大豆、小麦) フライドポテト (大豆) ポイルブロッコリー (大豆) 春雨サラダ(小麦、大豆、豚) リンゴ缶 (りんご)</p> <p>★熱量415kcal ★蛋白質10.6g</p>	<p>5日(水)</p>  <p>焼きそば (小麦、大豆、豚、りんご) 春巻 (小麦、大豆、ごま) 枝豆とうもろこしのつまみ揚げ (大豆) ナムル (小麦、大豆、ごま) シヤキンヤキ肉団子 (鶏、大豆、小麦、豚、乳、ごま)</p> <p>★熱量475kcal ★蛋白質11.7g</p>	<p>6日(木)</p>  <p>ハヤシライス (牛、小麦、乳、大豆、豚、パセリ、りんご、鶏、ゼラチン) ポテトロッケ (小麦、大豆) スクランブルエッグ (卵、小麦、大豆、豚、ゼラチン) キャベツとりんごサラダ (小麦、大豆、豚、りんご)</p> <p>★熱量473kcal ★蛋白質12.4g</p>	<p>7日(金)</p>  <p>豚肉と大根の煮物 (豚、小麦、卵、小麦、大豆) 海老風味焼売 (小麦、卵、エビ、カニ、大豆、豚、鶏、ゼラチン) かぼちゃのサラダ (乳、大豆) サイダーゼリー (オレンジ、りんご)</p> <p>★熱量377kcal ★蛋白質12.1g</p>
<p>10日(月)</p>  <p>ごぼうと牛肉の甘辛炒め (牛、小麦、大豆、乳) 野菜コロッケ (小麦、大豆、乳) ごま和え (小麦、大豆、ごま) ひじき入り餃子 (小麦、大豆、豚、鶏、ごま)</p> <p>★熱量419kcal ★蛋白質9.9g</p>	<p>11日(火)</p>  <p>鶏肉の照り焼き (鶏、小麦、大豆、乳) 厚焼き餅 (卵、大豆、小麦、りんご) ちくわの磯辺揚げ (大豆、小麦) おかか和え (小麦、大豆) じゃが芋のパター醤油煮 (乳、小麦、大豆)</p> <p>★熱量457kcal ★蛋白質17.0g</p>	<p>12日(水)</p>  <p>星コロッケ (小麦、大豆、鶏、豚) ポイルウインナー (小麦、乳、卵、牛、鶏、大豆、豚、ゼラチン) ミートマカロニ (小麦、大豆、牛、豚) ツナコーンサラダ (小麦、大豆) 三色和え (小麦、大豆)</p> <p>★熱量452kcal ★蛋白質11.6g</p>	<p>13日(木)</p>  <p>チキンピカタ (小麦、大豆、卵、鶏) あじのケチャップあん (小麦、大豆) エビフライ (エビ、大豆、小麦、卵) クランベリーソース (卵、大豆、ゼラチン、豚) ピタミンサラダ(小麦、大豆、卵)</p> <p>★熱量480kcal ★蛋白質15.6g</p>	<p>14日(金)</p>  <p>牛丼 (牛、小麦、大豆) 豆腐ナゲット (豚、大豆、小麦) キャベツのり和え (小麦、大豆) チンゲン菜といかの炒めもの (いか、小麦、小麦、大豆、乳、鶏、牛)</p> <p>★熱量428kcal ★蛋白質11.5g</p>
<p>17日(月)</p>  <p>鶏肉のパン粉焼 (鶏、小麦、乳、大豆、豚) ミートソースパグッティー (小麦、大豆、牛、豚) 星型オムレツ (卵、大豆) ほうれん草のサラダ (大豆、卵、小麦) スマイルポテト (大豆)</p> <p>★熱量496kcal ★蛋白質17.0g</p>	<p>18日(火)</p>  <p>肉じゃが (豚、小麦、大豆、乳、豚) お月さまハムカツ (小麦、大豆、鶏、豚) 大根とツナのサラダ (小麦、大豆、卵) 焼餃子 (豚、大豆、小麦)</p> <p>★熱量457kcal ★蛋白質10.8g</p>	<p>19日(水)</p>  <p>バーベキューチキン (小麦、大豆、鶏、りんご) おからポテト (大豆) 和風マカロニソテー (小麦、卵、乳、大豆、豚) ツナコーンソテー (大豆、豚、ゼラチン) 人参サラダ (卵)</p> <p>★熱量471kcal ★蛋白質15.2g</p>	<p>20日(木)</p>  <p>豚肉ときゃべつの生姜炒め (豚、小麦、大豆) チキンナゲット (小麦、大豆、鶏) 中華和え (小麦、大豆、小麦) ちくわ煮 (大豆、乳、小麦)</p> <p>★熱量403kcal ★蛋白質13.8g</p>	<p>21日(金)</p>  <p>そぼろの二色丼 (鶏、小麦、大豆) えび団子 (エビ、小麦、大豆、卵、乳) 和風サラダ (小麦、大豆、ごま) さつま芋の黒蜜きなこ (大豆)</p> <p>★熱量385kcal ★蛋白質12.3g</p>
<p>24日(月)</p>  <p>ウィンナーカレー (豚、乳、大豆、鶏、豚、山芋、りんご、ゼラチン、卵) ツナマヨフライ (小麦、乳、大豆、卵、ゼラチン、鶏) フレンチサラダ (卵) キャンディーズ (乳)</p> <p>★熱量459kcal ★蛋白質12.4g</p>	<p>25日(火)</p>  <p>厚揚げそぼろ煮 (豚、小麦、大豆、乳) 海苔巻チキン (鶏、小麦、大豆) 鯖糸和え (卵、小麦、大豆) たこ焼き (小麦、卵、大豆、山芋) わかめご飯</p> <p>★熱量416kcal ★蛋白質14.2g</p>	<p>26日(水)</p>  <p>チーズハンバーグ (小麦、乳、大豆、牛、鶏、豚) フライドポテト (小麦、大豆) たこウィンナー (小麦、大豆、牛、鶏、豚) 野菜ソテー (小麦、大豆) がんも煮 (小麦、大豆、ごま、乳)</p> <p>★熱量450kcal ★蛋白質13.8g</p>	<p>27日(木)</p>  <p>白身魚の磯辺焼き (大豆) かぼちゃコロッケ (小麦、卵、大豆、乳、鶏、豚) さつまあげ (大豆) 小松菜とひじきの和え物 (小麦、大豆、ごま) 高野豆腐煮(小麦、大豆、乳)</p> <p>★熱量434kcal ★蛋白質15.1g</p>	<p>28日(金)</p>  <p>プチカツグラタン (鶏、小麦、大豆) ベビーパウダーコロッケ (小麦、大豆、乳、卵) ミートボールのケチャップ煮 (小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン) プロッコリーサラダ (豚、大豆、ゼラチン)</p> <p>★熱量399kcal ★蛋白質9.6g</p>