



5月こんだてひょう



★おしらせ★

11日(木)・29日(月)は、麦ごはんになります。

23日(火)は、わかめごはんになります。

23日(火)・25日(木)は、骨なしの魚を使用しておりますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

1日(月)  鶏肉の唐揚げ (小麦、大豆、鶏、乳) ポロニアム (大豆、鶏、豚) 温野菜 (小麦、大豆) かぼちゃの味噌ピーナツ炒め (ピーナツ、大豆、小麦) プレーンチーズ (乳) ★熱量482kcal ★蛋白質17.0g	2日(火)  焼うどん (小麦、豚、大豆、乳、ごま) かぼちゃコロッケ (豚、小麦、大豆、乳、鶏、豚) 大根の甘辛煮 (小麦、大豆) れんげ (オレシ) ★熱量444kcal ★蛋白質9.7g	3日(水) 憲法記念日  ★熱量438kcal ★蛋白質13.6g	4日(木) みどりの日  ★熱量496kcal ★蛋白質12.6g	5日(金) こどもの日  ★熱量452kcal ★蛋白質15.3g
8日(月)  ハンバーグ (小麦、大豆、牛、鶏) フライドポテト (小麦、大豆) たこウィンナー (小麦、大豆、牛、鶏、豚) 野菜ソテー (小麦、大豆) チーズドック (小麦、大豆、卵、乳) ★熱量495kcal ★蛋白質13.8g	9日(火)  焼きそば (小麦、大豆、豚、リンゴ) 春巻 (小麦、大豆、ごま) 枝豆とうもろこしのつまみ揚げ (大豆) ナムル (小麦、大豆、ごま) しゃきしゃき肉団子 (鶏、大豆、豚、豚、乳、卵、ごま) ★熱量499kcal ★蛋白質11.9g	10日(水)  ポークビーンズ (豚、乳、大豆、豚、りんご、ゼラチン) ひとろハムバーガー (小麦、大豆、乳、鶏、豚) マカロニチキン胡麻サラダ (小麦、卵、乳、大豆、鶏、ごま) ほうれん草ソテー (大豆、豚、ゼラチン、小麦) ★熱量438kcal ★蛋白質13.6g	11日(木)  ウィンナーカレー (小麦、乳、大豆、鶏、豚、山芋、リンゴ、ゼラチン、卵) ツナマヨフライ (小麦、乳、大豆、卵、ゼラチン、鶏) フレンチサラダ (卵) キャンディチーズ (乳) 麦ご飯 ★熱量496kcal ★蛋白質12.6g	12日(金)  豚しゃぶサラダ (豚、大豆、卵、ごま、乳) フライカレー (小麦、乳、大豆、鶏、豚、リンゴ) ちくわのたろこ炒め (小麦、大豆、乳) コンシメ (小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ごま、ゼラチン) ★熱量452kcal ★蛋白質15.3g
15日(月)  ミートソース (小麦、大豆、牛、豚) ミニフランク (豚、乳、大豆、牛、鶏、豚) カニクリームコロッケ (小麦、大豆、乳、カニ、卵、ゼラチン、鶏、エビ) コーンスローサラダ (卵) フルーツポンチ (モモ) ★熱量490kcal ★蛋白質10.7g	16日(火)  肉じゃが (小麦、大豆、乳、豚) お月さまハムカツ (小麦、大豆、鶏、豚) 大根とツナのサラダ (小麦、大豆、卵) 焼餃子 (豚、大豆、小麦) ★熱量473kcal ★蛋白質10.8g	17日(水)  プチカツグラタン (乳、小麦、大豆) ベビーバターコロッケ (小麦、大豆、乳、卵) ミートボールのケチャップ煮 (小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、豚、ゼラチン) ブロッコリーサラダ (大豆、大豆、ゼラチン) ★熱量417kcal ★蛋白質9.9g	18日(木)  とんかつ味噌ソース (豚、大豆、小麦) フライドポテト (大豆) ポイルブロッコリー 春雨サラダ (小麦、大豆、豚) リンゴ缶 (リンゴ) ★熱量408kcal ★蛋白質11.9g	19日(金)  牛丼 (牛、小麦、大豆) 豆腐ナゲット (豚、大豆、小麦) キャベツののり和え (小麦、大豆) チンゲン菜といかの炒めもの (イカ、ごま、小麦、大豆、乳、鶏、牛) ★熱量451kcal ★蛋白質11.7g
22日(月)  ごぼうと牛肉の甘辛炒め (牛、小麦、大豆、乳) 野菜コロッケ (小麦、大豆) ごま和え (小麦、大豆、ごま) ひじき入り餃子 (小麦、大豆、豚、鶏、ごま) ★熱量445kcal ★蛋白質10.0g	23日(火)  白身魚の磯辺焼き (大豆) かぼちゃコロッケ (小麦、卵、大豆、乳、鶏、豚) さつまあげ (大豆) 小松菜とひじきの和え物 (小麦、大豆、ごま) 高野豆腐煮 (小麦、大豆、乳) わかめごはん ★熱量434kcal ★蛋白質15.1g	24日(水)  星コロッケ (小麦、大豆、鶏、豚) ポイルウィンナー (小麦、乳、卵、牛、鶏、大豆、豚、ゼラチン) ミートマカロニ (小麦、大豆、牛、豚) ツナコーンサラダ (大豆) 三色和え (小麦、大豆) ★熱量471kcal ★蛋白質11.3g	25日(木)  ベーコンときのこのスパゲティ (小麦、卵、豚、乳、大豆) あじのケチャップあん (小麦、大豆) 鶏香腸チキン (鶏、小麦、大豆) 大根とツナの煮物 (大豆、小麦、乳) チンゲン菜お浸し (小麦、大豆、乳、ゼラチン) ★熱量479kcal ★蛋白質14.6g	26日(金)  そぼろの二色丼 (鶏、小麦、大豆) えび団子 (エビ、小麦、大豆、卵、乳) 和風サラダ (小麦、大豆、ごま) さつまいもの黒蜜きな粉 (大豆) ★熱量409kcal ★蛋白質11.3g
29日(月)  ポークカレー (豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ) コーンボール (乳、小麦、大豆) ほうれん草サラダ (小麦、大豆、ごま) 人参焼売 (小麦、大豆) 麦ご飯 ★熱量441kcal ★蛋白質10.8g	30日(火)  豚肉ときやべつの生姜炒め (豚、小麦、大豆) チキンナゲット (小麦、大豆、鶏) 中華和え (ごま、大豆、小麦) ちくわ煮 (小麦、乳、小麦) ★熱量421kcal ★蛋白質14.5g	31日(水)  バーベキューチキン (小麦、大豆、鶏/りんご) おからポテト (大豆) 和風マカロニソテー (小麦、卵/乳/大豆/豚) ツナコーンソテー (大豆、豚、ゼラチン) 人参サラダ (卵) ★熱量494kcal ★蛋白質15.2g	アレルギー表示対象28品目を記載 	