

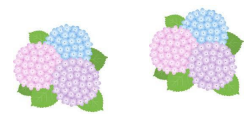
5月こんだてひょう

★おしらせ★

6日(火)・15日(水)は、麦ごはんになります。

13日(火)は、わかめご飯になります。

21日(水)・26日(月)は、胃なしの魚を使用しております。
小胃等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191



材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

★お米は国産米を使用しています。



5日(月) 牛丼 (牛、小麦、大豆) 豆腐ナゲット (大豆、小麦、豚) キャベツのり和え (小麦、大豆) チンゲン菜といかの炒めもの (イカ、ごま、小麦、大豆、乳、鶏、牛) ★熱量445kcal ★蛋白質11.3g	6日(火) キーマカレー (豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ) お月さまハムカツ (豚、小麦、大豆、鶏) チキンサラダ (鶏、卵、大豆、乳) サイダーゼリー(フルーツ入り) 麦ご飯 ★熱量490kcal ★蛋白質13.0g	7日(水) 鶏肉唐揚げ (鶏、小麦、大豆、乳) ポロニアハム (大豆、鶏、豚) 温野菜 (小麦、大豆) かぼちゃの味噌ピーナッツ炒め (ピーナッツ、大豆、小麦) プレーンチーズ (乳) ★熱量495kcal ★蛋白質17.5g	8日(木) 豚しゃぶサラダ (豚、大豆、小麦、卵、ごま、乳) フライカレー (小麦、乳、大豆、鶏、豚、リンゴ) ちくわのたらこ炒め (小麦、大豆、乳) コーン焼売 (小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ごま、ゼラチン) ★熱量447kcal ★蛋白質15.2g	9日(金) エビフライ (小麦、エビ、卵、大豆) ナポリタン (小麦、豚、大豆、ゼラチン) プチハンバーグ(デミソース) (豚、小麦、鶏、大豆、乳、牛) 小松菜サラダ (小麦、大豆、豚) リンゴゼリー (リンゴ) ★熱量436kcal ★蛋白質10.5g
12日(月) ミートソース (小麦、大豆、牛、豚) ミニフランク (卵、乳、大豆、牛、鶏、豚) カニクリームコロッケ (小麦、大豆、乳、カニ、卵、ゼラチン、鶏、エビ) コールスローサラダ (卵) フルーツポンチ (モモ) ★熱量490kcal ★蛋白質10.7g	13日(火) 焼きそば (小麦、大豆、豚、リンゴ) 春巻 (小麦、大豆、ごま) 枝豆とどうもろこしのつまみ揚げ (大豆) ナムル(小麦、大豆、ごま) シャキシャキ肉団子 (鶏、大豆、小麦、豚、乳、卵) わかめご飯 ★熱量504kcal ★蛋白質12.0g	14日(水) プチカツグラタン (乳、小麦、大豆) ベビーバターコロッケ (小麦、大豆、乳、卵、米) ミートボールケチャップ煮 (小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン) ブロッコリーサラダ 大根のスープ煮 (豚、大豆、ゼラチン) ★熱量417kcal ★蛋白質9.9g	15日(木) ポークカレー (豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ) コーンボール (乳、小麦、大豆) ほうれん草サラダ (小麦、大豆、ごま) 人参焼売 (小麦、大豆) 麦ご飯 ★熱量443kcal ★蛋白質10.8g	16日(金) 焼うどん (小麦、大豆、乳、) ひじきコロッケ (小麦、大豆、乳) 大根の甘辛煮 (小麦、大豆) オレンジ (オレンジ) ★熱量433kcal ★蛋白質9.5g
19日(月) 塩肉じゃが (小麦、乳、大豆、牛、鶏、豚、) 鶏肉照り焼き (小麦、大豆、鶏) 五目煮 (小麦、大豆、牛、鶏、豚、乳) エビフライ (小麦、大豆、卵、エビ) ★熱量481kcal ★蛋白質17.1g	20日(火) ポークビーンズ (卵/乳/大豆/豚/りんご/ゼラチン) ひとロハンバーグ (小麦、大豆、乳、鶏、豚) マカロニチキン胡麻サラダ (小麦/卵/乳/大豆/鶏/ごま) チンゲン菜ソテー (大豆、豚、ゼラチン、小麦) ★熱量441kcal ★蛋白質14.0g	21日(水) ベーコンときのこのスパゲティ (小麦、卵、豚、乳、大豆) あじのケチャップあん (小麦、大豆) 海苔巻チキン (鶏、小麦、大豆) 大根とツナの煮物 (大豆、小麦、乳) ほうれん草サラダ (小麦、大豆、乳、ゼラチン) ★熱量470kcal ★蛋白質14.6g	22日(木) とんかつ味噌ソース (豚、大豆、小麦、乳) フライドポテト (大豆) ポイルブロッコリー 春雨サラダ(小麦、大豆、豚) リンゴ缶(リンゴ) ★熱量427kcal ★蛋白質10.5g	23日(金) 豚肉と大根の煮物 (豚、ごま、乳、小麦、大豆) 海老風味焼売 (小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ゼラチン) かぼちゃのサラダ (乳、大豆) みかんゼリー ★熱量408kcal ★蛋白質13.2g
26日(月) 白身魚の磯辺焼き (大豆) かぼちゃコロッケ (小麦、卵、大豆、乳、鶏、豚) 人参さつま (大豆) 小松菜と油揚げの胡麻和え (小麦、大豆、ごま) 高野豆腐煮(小麦、大豆、乳) ★熱量407kcal ★蛋白質15.2g	27日(火) ごぼうと牛肉の甘辛炒め (牛、小麦、大豆、乳) 野菜コロッケ (小麦、大豆) おかか和え (小麦、大豆) 焼餃子 (小麦、大豆、豚) ★熱量453kcal ★蛋白質9.6g	28日(水) バーベキューチキン (小麦/大豆/鶏/りんご) おからポテト (大豆) 和風マカロニソテー (小麦/卵/乳/大豆/豚) ツナコンソテー (大豆、豚、ゼラチン) 人参サラダ (卵) ★熱量501kcal ★蛋白質15.5g	29日(木) チーズハンバーグ (小麦、乳、大豆、牛、鶏、豚、) フライドポテト (小麦、大豆) たこウィンナー (小麦、大豆、牛、鶏、豚、米) 野菜ソテー (小麦、大豆) がんも煮 (小麦、大豆、ごま、乳) ★熱量452kcal ★蛋白質13.7g	30日(金) 星コロッケ (小麦、大豆、鶏、豚) ポイルウィンナー (小麦、乳、卵、牛、鶏、大豆、豚、ゼラチン) ミートマカロニ (小麦、大豆、牛、豚) ツナコンソレー (大豆) 三色和え (小麦、大豆) ★熱量466kcal ★蛋白質11.2g