



8月こんだてひょう



★おしらせ★

8日(火)は、麦ごはんになります。

16日(水)・29日(火)は、
骨なしの魚を使用しておりますが、
小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。



1日(火)



牛丼
(牛、小麦、大豆)
とうふナゲット
(大豆、小麦、豚)
のり和え
(小麦、大豆)
チンゲン菜といかの炒めもの
(イカ、ごま、小麦、大豆、乳、鶏、牛)

★熱量458kcal ★蛋白質11.9g

2日(水)



チーズハンバーグ
(小麦、乳、牛、鶏、豚、大豆)
シューストリングポテト
(大豆、小麦)
ポイルブロッコリー
野菜ソテー
(小麦、大豆)
プチケーキ
(小麦、大豆、乳)

★熱量485kcal ★蛋白質12.7g

3日(木)



豚肉と大根の煮物
(豚、ごま、乳、小麦、大豆)
海老風味焼売
(小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ゼラチン)
かぼちゃのサラダ
(乳、大豆)
りんごゼリー
(リンゴ)

★熱量405kcal ★蛋白質13.1g

4日(金)



鶏天
(鶏、大豆、小麦、乳)
コーン入りいか海苔巻
(いか、大豆、山芋)
たこウィンナー
(鶏、豚、大豆、牛)
ごぼうの金平(大豆、小麦、ごま)
きゅうりのおかか和え(大豆、小麦)

★熱量444kcal ★蛋白質15.1g

7日(月)



ポークビーンズ
(卵、乳、大豆、豚、りんご、ゼラチン)
ひとロハンバーグ
(小麦、大豆、乳、鶏、豚)
マカロニチキン胡麻サラダ
(小麦、卵、乳、大豆、鶏、ごま)
小松菜ソテー
(大豆、豚、ゼラチン、小麦)

★熱量444kcal ★蛋白質14.1g

8日(火)



キーマカレー
(豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ)
チキンナゲット
(小麦、大豆、鶏)
ほうれん草とウィンナーソテー
(豚、卵、大豆、ゼラチン)
キャベツのさっぱり和え
(小麦、大豆)

★熱量451kcal ★蛋白質13.2g

9日(水)



プチカップグラタン
(乳、小麦、大豆)
ベビーバターコロッケ
(小麦、大豆、乳、卵)
ミートボールのケチャップ煮
(小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン)
ブロッコリーサラダ
大根のスープ煮
(豚、大豆、ゼラチン)

★熱量418kcal ★蛋白質10.0g

10日(木)



ごぼうと牛肉の甘辛炒め
(牛、小麦、大豆、乳)
野菜コロッケ
(小麦、大豆、乳)
おかか和え
(小麦、大豆)
ひじき入り餃子
(小麦、大豆、豚、鶏、ごま)

★熱量445kcal ★蛋白質10.0g

11日(金)



山の日

14日(月)

お休み



15日(火)

お休み



16日(水)



白身魚の磯辺焼き
(大豆)
かぼちゃコロッケ
(小麦、卵、大豆、乳、鶏、豚)
人参さつまあげ
(大豆)
小松菜の胡麻和え
(小麦、大豆、ごま)
高野豆腐煮(小麦、大豆、乳)

★熱量407kcal ★蛋白質15.2g

17日(木)



そばろの二色丼
(小麦、大豆、鶏、大豆)
えび団子
(エビ、小麦、大豆、卵、乳)
和風サラダ
(小麦、大豆、ごま)
ハニーポテト
(大豆)

★熱量417kcal ★蛋白質12.2g

18日(金)



星コロッケ
(小麦、大豆、鶏、豚)
ポイルウィンナー
(小麦、乳、卵、鶏、大豆、豚、ゼラチン)
ミートマカロニ
(小麦、大豆、牛、豚)
ツナコーンサラダ
(大豆)
三色和え
(小麦、大豆)

★熱量465kcal ★蛋白質11.2g

21日(月)



とんかつ味噌ソース
(豚、大豆、小麦)
フライドポテト
(大豆)
ポイルブロッコリー
春雨サラダ(小麦、大豆、豚)
リンゴ缶(リンゴ)

★熱量429kcal ★蛋白質10.7g

22日(火)



豚しゃぶサラダ
(豚、大豆、小麦、卵、ごま、乳)
フライカレー
(小麦、乳、大豆、鶏、豚、リンゴ)
ちくわのたらこ炒め
(小麦、大豆、乳)
コーン焼売
(小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ごま、ゼラチン)

★熱量447kcal ★蛋白質15.2g

23日(水)



バーベキューチキン
(小麦、大豆、鶏、りんご)
おからポテト
(大豆)
和風マカロニソテー
(小麦、卵、乳、大豆、豚)
ツナコーンソテー
(大豆、豚、ゼラチン)
人参サラダ
(卵)

★熱量494kcal ★蛋白質15.2g

24日(木)



鶏肉の唐揚げ
(鶏、小麦、大豆、乳)
ポロニアハム
(大豆、鶏、豚)
温野菜
(小麦、大豆)
かぼちゃの味噌ピーナッツ炒め
(ピーナッツ、大豆、小麦)
プレーンチーズ
(乳)

★熱量487kcal ★蛋白質17.1g

25日(金)



豚肉ときゃべつの生姜炒め
(豚、小麦、大豆)
お月さまハムカツ
(小麦、大豆、鶏、豚)
ほうれん草のお浸し
(ごま、大豆、小麦)
ちくわ煮
(魚介、大豆、乳、小麦)

★熱量432kcal ★蛋白質14.6g

28日(日)



エビフライ
(小麦、エビ、卵、大豆)
ナポリタン
(小麦、豚、大豆、ゼラチン)
プチハンバーグ(デミソース)
(豚、小麦、鶏、牛、乳、大豆)
小松菜サラダ
(小麦、大豆、豚)
みかんゼリー

★熱量436kcal ★蛋白質10.5g

29日(火)



豚ひき肉と野菜のカレーソテー
(豚、大豆、小麦)
コーンボール
(乳、小麦、大豆)
あじのケチャップあん
(大豆、小麦)
ビタミンサラダ
(小麦、大豆)

★熱量444kcal ★蛋白質13.7g

30日(水)



焼きそば
(小麦、大豆、豚、リンゴ)
春巻
(小麦、大豆、ごま)
枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ
(大豆)
ナムル
(小麦、大豆、ごま)
しゃきしゃき肉団子
(鶏、大豆、小麦、豚、卵、ごま)

★熱量501kcal ★蛋白質11.9g

31日(木)



焼うどん
(小麦、豚、大豆、乳、)
ひじきコロッケ
(小麦、大豆、乳)
大根の甘辛煮
(小麦、大豆)
オレンジ
(オレンジ)

★熱量433kcal ★蛋白質9.5g

