

9月こんだてひょう



★おしらせ★

7日(木)は、わかめご飯になります。



14日(木)・25日(月)は、麦ごはんになります。

7日(木)・11日(月)は、骨なしの魚を使用しておりますが
小骨等に気をつけてお召し上がりください。

HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサップ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191



材料入荷の都合により献立の一部を
変更することがあります。

★ お米は国産米を使用しています。

1日(金)



豚肉と大根の煮物
(豚、ごま、乳、小麦、大豆)
海老風味焼売
(小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ゼラチン)
かぼちゃサラダ
(乳、大豆)
りんごゼリー
(リンゴ)

★熱量405kcal ★蛋白質13.1g

4日(月)



チーズハンバーグ
(小麦、乳、大豆、牛、鶏、豚)
フライドポテト
(小麦、大豆)
たこウインナー
(小麦、大豆、牛、鶏、豚)
野菜ソテー
(小麦、大豆)
がんも煮
(小麦、大豆、ごま、乳)

★熱量496kcal ★蛋白質13.7g

5日(火)



牛丼
(牛、小麦、大豆)
豆腐ナゲット
(豚、大豆、小麦)
キャベツのり和え
(小麦、大豆)
チンゲン菜といかの炒めもの
(イカ、ごま、小麦、大豆、乳、鶏、牛)

★熱量445kcal ★蛋白質11.1g

6日(水)



ポークビーンズ
(卵、乳、大豆、豚、りんご、ゼラチン)
ひと口ハンバーグ
(小麦、大豆、乳、鶏、豚)
マカロニチキン胡麻サラダ
(小麦、卵、乳、大豆、鶏、ごま)
小松菜ソテー
(大豆、豚、ゼラチン、小麦)

★熱量444kcal ★蛋白質14.1g

7日(木)



サバの塩焼
(サバ、大豆)
たこ焼き
(小麦、卵、大豆、山芋)
ちくわの磯辺揚げ
(大豆、小麦、魚介)
ごまドレサラダ
(卵、カニ、小麦、大豆、乳、豚、ごま)
キャンディーチーズ
(乳)
わかめご飯

★熱量432kcal ★蛋白質15.8g

8日(金)



焼うどん
(小麦、豚、大豆、乳、ごま)
かぼちゃコロッケ
(小麦、大豆、乳、卵、鶏、豚)
大根の甘辛煮
(小麦、大豆)
オレンジ
(オレンジ)

★熱量451kcal ★蛋白質10.0g

11日(月)



ベーコンときのこのスパゲティ
(小麦、豚、豚、乳、大豆)
あじのケチャップあん
(小麦、大豆)
チーズ入りつくね
(小麦、乳、大豆、鶏、豚)
大根とツナの煮物
(大豆、小麦、乳)
ほうれん草のお浸し
(小麦、大豆)

★熱量457kcal ★蛋白質14.8g

12日(火)



ごぼうと牛肉の甘辛炒め
(牛、小麦、大豆、乳)
野菜コロッケ
(小麦、大豆)
おかか和え
(小麦、大豆)
ひじき入り餃子
(小麦、大豆、豚、鶏、ごま、魚介)

★熱量445kcal ★蛋白質10.0g

13日(水)



プチカップグラタン
(乳、小麦、大豆)
ベビーバターコロッケ
(小麦、大豆、乳、卵)
ミートボールのケチャップ煮
(小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン)
ブロッコリーサラダ

大根のスープ煮
(豚、大豆、ゼラチン)

★熱量418kcal ★蛋白質10.0g

14日(木)



キーマカレー
(豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ)
お月さまハムカツ
(豚、小麦、大豆、鶏)
チキンサラダ
(鶏、卵、大豆、乳)
サイダーゼリー(フルーツ入り)
麦ご飯

★熱量486kcal ★蛋白質13.0g

15日(金)



豚肉ときゃべつ生姜炒め
(豚、小麦、大豆)
チキンナゲット
(小麦、大豆、鶏)
ほうれん草の胡麻和え
(ごま、小麦、小麦)
ちくわ煮
(魚介、大豆、乳、小麦)

★熱量422kcal ★蛋白質14.8g

18日(月)

敬老の日



19日(火)



豚しゃぶサラダ
(豚、大豆、小麦、卵、ごま、乳)
フライカレー
(小麦、乳、大豆、鶏、豚、リンゴ)
ちくわのたらこ炒め
(小麦、大豆、乳)
コーン焼売
(小麦、卵、エビ、カニ、大豆、鶏、豚、ごま、ゼラチン)

★熱量447kcal ★蛋白質15.2g

20日(水)



バーベキューチキン
(小麦、大豆、鶏、りんご)
おからポテト
(大豆)
和風マカロニソテー
(小麦、卵、乳、大豆、豚)
ツナコーンソテー
(大豆、豚、ゼラチン)
人参サラダ
(卵)

★熱量494kcal ★蛋白質15.2g

21日(木)



そぼろの二色丼
(鶏、小麦、大豆)
えび団子
(エビ、小麦、大豆、卵、乳)
和風サラダ
(小麦、大豆、ごま)
ハニーポテト
(大豆)

★熱量405kcal ★蛋白質11.3g

22日(金)



星コロッケ
(小麦、大豆、鶏、豚)
ポイルウインナー
(小麦、乳、卵、鶏、大豆、豚、ゼラチン)
ミートマカロニ
(小麦、大豆、牛、豚)
ツナコーンサラダ
(大豆)
三色和え
(小麦、大豆)
(卵)

★熱量456kcal ★蛋白質11.8g

25日(月)



ポークカレー
(豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ)
コーンボール
(乳、小麦、大豆)
ほうれん草サラダ
(小麦、大豆、ごま)
人参焼売
(小麦、大豆)
麦ごはん

★熱量441kcal ★蛋白質10.8g

26日(火)



焼きそば
(小麦、大豆、豚、リンゴ)
春巻
(小麦、大豆、ごま)
枝豆とうもろこしのつまみ揚げ
(大豆)
ナムル
(小麦、大豆、ごま)
シャキシャキ肉団子
(鶏、大豆、小麦、豚、卵、ごま)

★熱量501kcal ★蛋白質11.9g

27日(水)



鶏肉の唐揚げ
(小麦、大豆、鶏、乳)
ポロニアハム
(大豆、鶏、豚)
温野菜
(小麦、大豆)
かぼちゃの味噌ピーナッツ炒め
(ピーナッツ、大豆、小麦)
プレーンチーズ
(乳)

★熱量487kcal ★蛋白質17.1g

28日(木)



とんかつ味噌ソース
(豚、大豆、小麦)
フライドポテト
(大豆)
ポイルブロッコリー
春雨サラダ
(小麦、大豆、豚)
リンゴ缶
(リンゴ)

★熱量429kcal ★蛋白質10.7g

29日(金)



エビフライ
(小麦、エビ、卵、大豆)
ナポリタン
(小麦、豚、大豆、ゼラチン)
プチハンバーグ(デミソース)
(豚、牛、鶏、小麦、大豆、乳)
小松菜サラダ
(小麦、大豆、豚)
みかんゼリー

★熱量436kcal ★蛋白質10.5g