

# 5月 こんだてひょう

## ★おしらせ★

**30日(木)はわかめご飯です。**  
**23日(木)と、29日(水)に使用する**  
**魚は骨抜きですが、小骨等に気を付けて**  
**お召し上がり下さい。**

HACCP 高度化基準認定工場  
 彩の国ハサップ取組確認施設

### はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)  
 〒357-0044 飯能市川寺751  
 TEL 042-972-5191



★ お米は国産米を使用しています。

材料入荷の都合により献立の一部を  
 変更することがあります。

担当 清水

6日(月)

振替休日



7日(火)



ベーコングラタン  
 (乳、小麦、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン)  
 ミニフランク  
 (大豆、鶏、豚、牛)  
 ペビーコロッケ  
 (大豆、小麦、乳、卵、牛)  
 ブロッコリーのシーザーサラダ  
 (大豆、鶏、乳、卵、)  
 ぶどうゼリー

★熱量451kcal ★蛋白質10.6g

8日(水)



ポークビーンズ  
 (大豆、卵、乳、リンゴ、豚、ゼラチン)  
 ころころメンチカツ  
 (乳、大豆、豚、小麦)  
 コールスローサラダ  
 (卵)  
 オレンジ  
 (オレンジ)

★熱量439kcal ★蛋白質12.4g

9日(木)



キーマカレー  
 (豚、小麦、乳、鶏、山芋、大豆、ゼラチン、りんご)  
 あじナゲット  
 (アジ、スケトウダラ、大豆、小麦)  
 ひじきと蒸し鶏の胡麻サラダ  
 (卵、大豆、鶏、乳、小麦、胡麻)  
 アンパンマンポテト  
 (南瓜、人参、ほうれん草)  
 麦ごはん

★熱量504kcal ★蛋白質13.5g

10日(金)



野菜コロッケ ハヤシソース  
 (大豆、小麦、乳、リンゴ、鶏、豚、ゼラ  
 海老焼売  
 (大豆、えそ、小麦、卵、エビ、豚、ゼラ  
 ほうれん草ソテー  
 (乳、大豆、豚、ゼラチン)  
 おから炒め  
 (小麦/大豆)

★熱量392kcal ★蛋白質8.4g

13日(月)



たらこマカロニソテー  
 (小麦、大豆、乳、胡麻、タラコ、魚介類)  
 鶏肉のかりん揚げ  
 (鶏、大豆、小麦)  
 人参の甘煮  
 (乳、大豆、小麦、牛)  
 ブロッコリーサラダ  
 (乳、大豆、小麦、卵、カニ)  
 エビフライ  
 (小麦、卵、えび、大豆)

★熱量480kcal ★蛋白質16.6g

14日(火)



牛丼  
 (大豆、小麦)  
 豆腐ナゲット  
 (卵、大豆、小麦、豚)  
 キャベツののり和え  
 (大豆、小麦、)  
 テンゲン菜とイカの塩炒め  
 (大豆、イカ)

★熱量457kcal ★蛋白質11.1g

15日(水)



チーズハンバーグ  
 (大豆、小麦、乳、鶏、豚、牛)  
 マッシュポテト  
 (乳/大豆)  
 プチトマト

ひじきのナムル  
 (大豆、小麦、卵、胡麻)  
 蒸しかぼちゃのはちみつ絡め

★熱量441kcal ★蛋白質11.2g

16日(木)



焼きそば  
 (小麦、鶏、卵、豚、大豆、りんご)  
 ささみフライ  
 (鶏、小麦、大豆)  
 ポイルブロッコリー

小松菜の中華サラダ  
 (小麦、大豆、胡麻)  
 パイン缶

★熱量423kcal ★蛋白質10.5g

17日(金)



ビビンバ  
 (小麦、大豆、リンゴ、胡麻)  
 海鮮大焼売  
 (大豆、小麦、卵、イカ、エビ、カニ、豚)  
 切干大根煮  
 (小麦、大豆、乳)  
 ミニアメリカンドック  
 (小麦、大豆)

★熱量510kcal ★蛋白質13.6g

20日(月)



キャベツの塩炒め  
 (大豆)  
 白身チーズ青のりフライ  
 (小麦、乳、大豆)  
 ポロニアハム  
 (豚、鶏、大豆)  
 胡麻サラダ  
 (大豆、小麦、乳、卵、ごま)  
 里芋と花人参の煮しめ  
 (小麦、大豆、乳)

★熱量498kcal ★蛋白質13.7g

21日(火)



ポークカレー  
 (小麦、乳、大豆、鶏、豚、山芋、りんご、ゼラチ  
 シェルマカロニソテー  
 (小麦、大豆、豚、乳、豚、ゼラチン)  
 一口ハンバーグ(小麦、乳、大豆、鶏、豚)  
 テンゲン菜とベーコンのソテー  
 (卵、豚、乳、大豆)  
 コーン焼売  
 (小麦、卵、えび、かに、大豆、鶏、豚、ごま、ゼラ  
 チン)  
 麦ごはん

★熱量474kcal ★蛋白質12.8g

22日(水)



手作りチキンカツ  
 (大豆、小麦、鶏)  
 シェルマカロニソテー  
 (小麦、大豆、豚、乳、豚、ゼラチン)  
 たこウィンナー  
 (鶏、豚、米)  
 小松菜胡麻和え  
 (小麦、大豆、胡麻)  
 ロールキャベツのコンソメ煮  
 (小麦、豚、大豆、乳、鶏)

★熱量505kcal ★蛋白質17.3g

23日(木)



白身魚のパン粉焼き  
 (小麦、乳、大豆、鶏、豚)  
 エビフライ  
 (エビ、小麦、大豆、卵)  
 ほうれん草ソテー

コロコロサラダ  
 (大豆、卵)  
 チーズ餃子  
 (乳、大豆、卵、小麦)

★熱量500kcal ★蛋白質16.2g

24日(金)



フライドポテト  
 (小麦、大豆)  
 手作りハンバーグ  
 (小麦、大豆、卵)  
 ポイルブロッコリー

キャベツの塩昆布和え  
 (胡麻、大豆)  
 南瓜含め煮  
 (小麦、大豆、乳)

★熱量518kcal ★蛋白質15.8g

27日(月)



ウィンナーのカレー炒め  
 (大豆、乳、豚、ゼラチン)  
 グラタン風コロッケ  
 (大豆、乳、小麦、鶏、豚、ゼラチン)  
 海老焼売  
 (エビ、小麦、卵、ゼラチン、えそ、大豆、鶏)  
 大根ツナサラダ  
 (小麦、大豆)  
 野菜ゼリー  
 (りんご、オレンジ)

★熱量435kcal ★蛋白質10.1g

28日(火)



豚肉の塩炒め  
 (乳、鶏、牛、大豆)  
 照り焼きチキン  
 (鶏、大豆、小麦)  
 厚揚げのおかか煮  
 (乳、小麦、大豆)  
 かにサラダ  
 (大豆、小麦、卵、乳、カニ)

★熱量525kcal ★蛋白質20.2g

29日(水)



野菜のタレ炒め  
 (大豆、小麦、胡麻、りんご)  
 さごしのオイスター焼き  
 (小麦、大豆)  
 野菜入りいかバーグ  
 (イカ、大豆、卵)  
 カリフラワーのサラダ

おからポテト  
 (大豆)

★熱量495kcal ★蛋白質17.3g

30日(木)



五目うま煮  
 (小麦、大豆、乳)  
 ソーセージ天ぷら  
 (卵、大豆、豚、小麦)  
 ほうれん草のお浸し  
 (大豆、小麦)  
 プチハンバーグ  
 (鶏、豚、小麦、大豆)  
 わかめご飯

★熱量431kcal ★蛋白質13.9g

31日(金)



塩焼きそば  
 (大豆、小麦、乳、卵、鶏、牛、ごま)  
 コーンコロッケ  
 (小麦、大豆、乳)  
 チーズ入り棒つくね  
 (小麦、乳、大豆、鶏、豚)  
 ひじき煮  
 (小麦、大豆、乳)  
 ハニーポテト  
 (大豆)

★熱量547kcal ★蛋白質11.5g